

27

NOV 2017



# PARCOURS D'ENTRAÎNEUR, l'incontournable réalité !

MAG

**TECHXV**  
REGROUPEMENT DES ENTRAÎNEURS  
ET DES ÉDUCATEURS DE RUGBY



- TOURNOI 6 NATIONS 2018 -



# FRANCE

VS



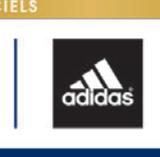
# ITALIE

VENDREDI 23 FEVRIER 2018 - 20H45

MARSEILLE - Orange **Vélodrome**

BILLETTERIE : [WWW.FFR.FR](http://WWW.FFR.FR)

PARTENAIRES OFFICIELS



# 4

**TECH XV INFOS**

*Rapide...  
mais précis*

# 6

**REPORTAGE**

*Parcours d'entraîneur,  
l'incontournable réalité !*

# 20

**TECHNIQUE**

*Avancée des travaux  
sur les leaders de jeu*

**Directeur de la publication:** Alain Gaillard • **Responsables de la rédaction:** Jean-Paul Cazeneuve et Marion Pélessié  
**Rédaction :** Jérémy Argusa, Jean-Paul Cazeneuve, Tom Chollon, Alain Gaillard, Nils Gouisset, Marion Pélessié • **Création et réalisation graphique :** 31mille [Philippe Guillot et Fanny Nimis] • **Impression :** Imprimé à 2 700 exemplaires sur du papier blanchi sans chlore issu de forêts gérées durablement et imprimé avec des encres végétales par l'entreprise Indika (Label national Imprim'Vert et certifiée FSC et PEFC, certification ISO 14001) - Tous les articles spécifiés comme tels sont certifiés • **Couverture et illustrations :** Philippe Guillot [31mille] • N° ISSN : 2115-4783



**TECH XV - Regroupement des Entraîneurs et Éducateurs de Rugby**  
4, rue Jules Raimu 31200 Toulouse - Tél. 05 61 50 28 40  
infos@techxv.org - [www.techxv.org](http://www.techxv.org)

# ÉDITO

# B

onjour à tous

Ce premier magazine de novembre, consacré au parcours de l'entraîneur, me donne l'occasion de jeter un regard sur l'année 2017.

2017, c'est 20 ans d'activité pour TECH XV et l'année qui nous a vu intégrer nos propres locaux à Toulouse.

Si ce choix s'imposait d'autant plus que notre équipe s'est enrichie d'un élément supplémentaire avec l'arrivée au mois d'Août du berjallien Walter Argoud - bienvenue à lui -, il s'imposait de fait afin d'améliorer la complémentarité de nos rôles et de nos tâches ainsi que notre communication interne pour une meilleure coopération et ancrer ainsi un vrai modèle interactif d'action.

2017, c'est la mise en œuvre de projets tels que la prévention des risques médicaux psycho-sociaux en liaison avec l'Agence Régionale de l'Amélioration des Conditions de travail (l'ARACT) et la poursuite de la création d'un Diplôme de Préparation Physique Spécifique Rugby avec la Direction Technique Nationale de la Fédération Française de Rugby.

2017, c'est aussi l'année du décollage de la fusée IFER, notre institut de formation, dont l'activité ne cesse de croître et qui a déjà utilisé nos locaux pour assurer des formations aux entraîneurs inter-contrats et aux analystes vidéo actuels et futurs.

2017, c'est enfin, outre l'explosion du nombre de nos adhérents, l'intégration des analystes vidéo au sein du regroupement. À vous tous, merci de votre confiance !

Assurément, 2017 marquera l'histoire de TECH XV !

Bonne saison 2017-2018 et bonne lecture !

Rugbystiquement

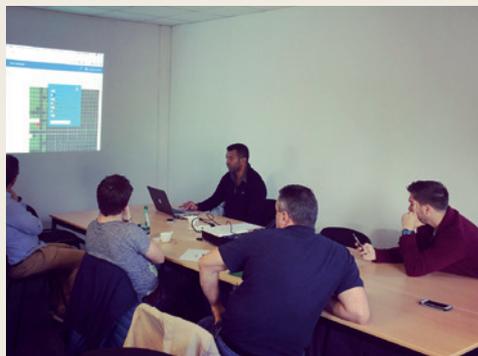
**Alain Gaillard,**  
Président de TECH XV

# RAPIDE... MAIS PRÉCIS

## BIENVENUE AUX ANALYSTES VIDÉO ET ANALYSTES DE LA PERFORMANCE

TECH XV S'EST RÉUNI LE SAMEDI 11 NOVEMBRE 2017  
pour son Assemblée Générale et a **approuvé**  
les modifications statutaires intégrant  
les **analystes vidéo** et les **analystes de la performance**.

## FORMATION IFER : ANALYSE VIDÉO



Formation  
de 2 jours dans les  
bureaux de TECH XV  
animée par  
Serge FOURQUET.

### SUJET

Les composantes  
de l'analyse vidéo  
(caméra, mise en place  
d'une séance et  
application terrain).

## SÉMINAIRE DES ENTRAÎNEURS ÉVIAN-LES-BAINS

L'IFER organise la seconde édition  
du Séminaire à l'attention des entraîneurs de rugby  
à Évian-les-Bains les **27, 28 ET 29 DÉCEMBRE 2017**.

Les familles sont les bienvenues pour profiter  
de la station de ski et de ses diverses activités.

**CONTACTEZ-NOUS !**  
[contact@techxv.org](mailto:contact@techxv.org)



## SÉMINAIRE DES PRÉPARATEURS PHYSIQUES

À Narbonne  
les 7 et 8 Février 2018

### THÉMATIQUE BOXE & PRÉPARATION PHYSIQUE

Orientée sur l'état d'esprit  
du comportement et des  
dépenses énergétiques.

## CATALOGUE BRANCHE SPORT

L'offre de formation sport  
2018 propose 3 thématiques  
et 5 formations aux staffs  
sportifs salariés  
de la branche sport :

### COMMUNICATION & IMAGE DE L'ENTRAÎNEUR PRO

• PARIS  
> 6 et 7 Février et 2 Mars

• MONTPELLIER  
> 5, 6 et 20 Juin

### MANAGEMENT D'ÉQUIPE

• PARIS  
> 17 et 18 Avril

### INITIATION À L'ANALYSE VIDÉO

• RENNES  
> 23 et 24 Avril

• BORDEAUX  
> 11 et 12 Juin

Contact : [nils.gouisset@techxv.org](mailto:nils.gouisset@techxv.org)



## OUVRE SES BUREAUX À TOULOUSE

4, rue Jules-Raimu 31200 TOULOUSE

Le **changement de siège social** de Paris à Toulouse se fera à compter du **1<sup>er</sup> Janvier 2018**.



Néanmoins, le bureau à Paris, au siège de la LNR, sera toujours occupé par **Nils Gouisset**, Chargé de Mission Formation.

## DIPLÔME **PP** RUGBY

TECH XV a repris les travaux de création d'un Diplôme « **PRÉPARATEUR PHYSIQUE RUGBY** » avec la FFR.

**OBJECTIF : RENFORCER LE STATUT DE PRÉPARATEUR PHYSIQUE AU SEIN DES STAFFS**

**TECH XV souhaite la BIENVENUE** à la nouvelle équipe du syndicat « **VolleyBall Coach Inside** » ainsi qu'à son **Président Benoît Ognier**.

## MODULES DE FORMATION EN LIGNE

Formation exclusivement en **E-learning** via la **plateforme SPIRAL** en accès libre ou payant.

### SUJETS

- Leaders de jeu.
- Bases techniques de la mêlée
  - Anglais
  - Veille technique
- Formation des jeunes talents...

<http://ifer.univ-lyon1.fr/>

Contact : [nils.gouisset@techxv.org](mailto:nils.gouisset@techxv.org)

**TECH XV** félicite la **Fédération Française de Rugby** pour l'obtention de l'**organisation** de la **Coupe du Monde 2023**.



C'est une très belle opportunité pour le développement du rugby français !

**PARCOURS  
D'ENTRAÎNEUR,  
L'INCONTOURNABLE  
RÉALITÉ !**



“

*... Apprendre à cloisonner  
sa vie professionnelle,  
savoir se ressourcer en famille,  
faire la part des choses,  
se protéger ...*

”

**L**a liste est longue d'entraîneurs de rugby, français et étrangers, présents sur notre sol. D'après les dernières statistiques, on en compte 250 au total, sous ou sans contrat. Ils exercent ou ont exercé dans le secteur professionnel mais aussi au sein de la première division Fédérale. Tous sont animés de la même passion pour le rugby et la transmission de leur savoir. Tous placent l'aventure humaine et la victoire au centre de leur projet. Mais tous n'auront pas l'opportunité et le confort d'exprimer leur expertise, leur savoir-faire sur la durée. Un an, deux ans, trois ou quatre dans les meilleurs cas ! Depuis la création du TOP 14 en 2005, ils sont nombreux à avoir fait les frais de mauvais résultats ou d'objectifs non atteints. Notamment lors des saisons 2006/2007 et 2007/2008 où 33 entraîneurs ont connu des ruptures de contrats.

D'après les statistiques (voir tableau), le championnat de PRO D2 coupe plus de tête que le TOP 14 mais ce dernier reste le plus exposé à la pression du résultat et à la médiatisation, au point que certains entraîneurs préfèrent quitter leur poste avant d'être remerciés. Jacques Delmas a pris les devants au milieu de la saison dernière en quittant le RCT et ce début de saison a conduit Philippe Carbonneau à l'imiter : « Après six saisons au club, je sens que j'ai besoin d'arrêter et faire un break. Je n'ai jamais triché dans ma carrière et je sais qu'aujourd'hui les joueurs ont besoin d'un nouveau message, d'autre chose. Donc, de façon amicale et d'un commun accord avec mon club, j'ai décidé d'arrêter. Je tiens à remercier Nicolas Godignon, Didier Casadeï, tous les joueurs et les dirigeants pour ces six merveilleuses saisons. Je reste et je resterai toujours un fervent supporter du CA Brive ».

Nombre d'entraîneurs limogés par saison de 2006 à ce jour

SAISONS	TOP 14	PRO D2	TOTAL
2006-2007	8	10	18
2007-2008	5	10	15
2008-2009	4	2	6
2009-2010	7	3	10
2010-2011	3	2	5
2011-2012	8	3	11
2012-2013	3	6	9
2013-2014	0	1	1
2014-2015	5	2	7
2015-2016	2	7	9
2016-2017	5	7	12
2017-2018	0	2	2
	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>105</b>

Dans ce 27<sup>e</sup> numéro, nous avons cherché à mieux identifier et comprendre les différentes étapes qui jalonnent le parcours professionnel d'un entraîneur.

Denis Troch nous y a aidé. Cet ancien entraîneur du PSG, devenu Coach mental, accompagne l'ASM Clermont depuis la saison 2014/2015.

Il est notre consultant dans les pages qui suivent.

Nous avons également recueilli le témoignage des ces entraîneurs qui enchaînent les contrats sans connaître de rupture dans leur vie professionnelle.

Ont-ils pour autant un secret ?

Enfin, la formation se présente comme une vraie opportunité pour un entraîneur en inter-contrat.

Nous le constaterons avec Olivier Nier, le responsable de l'IFER et Marion Pélissié, la Directrice Générale de TECH XV.



## « LES BONS REBONDS DU BALLON OVALE »

**Quand le 14 décembre 2016 les dirigeants de l'AS Béziers Hérault convoquent le duo d'entraîneurs que forment Romain Carmignani et Manny Edmonds, les deux techniciens ne sont pas dupes.**

**En pénétrant dans le bureau du président, ils savent que leurs jours sont comptés.**

C'est un peu à l'image de notre société libérale, analyse Romain, on t'enfonce très vite au lieu de t'aider. C'est le monde professionnel dans toute sa dureté. Même si je connaissais les règles du jeu, je reconnais être passé par des moments difficiles. J'ai encore l'image de ma fille rentrant de l'école qui m'interroge : « papa c'est vrai que tu as été viré du club ? ». Deux ans auparavant, j'avais passé un Diplôme Universitaire de Préparation Mentale à la faculté de Clermont-Ferrand ce qui m'a évidemment servi à mieux gérer la rupture de contrat que je venais de subir. »

Manny Edmonds quant à lui se souvient avoir été : « presque soulagé, déçu certes mais aussi libéré de sortir d'une spirale de 6 défaites consécutives. Les nuits étaient courtes et les journées trop longues. Je n'arrivais plus à trouver de réponses aux multiples questions que posait notre jeu. Mon management n'a peut-être pas été à la hauteur, je l'admets. Mais la rupture n'a pas été pour moi traumatisante. Je l'ai plutôt vécue comme une séparation à l'amiable. Pendant deux mois, je me suis recentré sur ma famille qui venait justement de s'agrandir avec l'arrivée de ma fille. »



Photo : Thomas Martino / RCT

cacher cette vérité. Un métier-passion est extraordinaire quand vous avez l'opportunité de le vivre mais c'est le pire quand on vous retire le droit de l'exercer. C'est valable pour les entraîneurs de rugby mais aussi pour un ministre viré, un dirigeant de société écarté, un artiste sans contrat ... »

### Conseils pratiques !

Avant de se projeter sur la suite à donner à sa carrière, Romain Carmignani frappe à la porte de TECH XV dès le lendemain de son limogeage. « Se rapprocher du Regroupement des Entraîneurs, rappelle l'actuel entraîneur de Limoges, c'est bénéficier des conseils d'un avocat qui va s'appliquer à gérer au mieux la rupture de contrat avec

notre ancien club. C'est essentiel dans le processus de reconstruction tant au plan psychologique que professionnel. » La suite va donner raison à Romain qui accompagnera l'équipe d'Allemagne pendant le Tournoi des 6 Nations B aux côtés de Robert Morh (actuel Directeur Sportif du Stade Français) avant de partir en compagnie de Manny Edmonds en Australie et en Nouvelle-Zélande. « Ce voyage a été pour nous deux un grand bol d'oxygène admet le coach Australien. Chez les Crusaders comme chez les Waratahs, nous avons pu assister aux entraînements, partager avec les entraîneurs, nous replonger dans le rugby. Entre temps, Romain venait de retrouver un club et moi je venais de recevoir un coup de fil de Fabien Galthié pour intégrer le staff du RCT. Parfois le ballon ovale a des rebonds favorables. »

### Réagir !

Apprendre à cloisonner sa vie professionnelle, savoir se ressourcer en famille, faire la part des choses, se protéger, se poser les bonnes questions, toute une panoplie de réflexes que Denis TROCH, notre consultant, professe aux jeunes entraîneurs de football en formation à Clairefontaine, mais aussi aux entraîneurs de rugby lors de formations organisées par l'IFER :

« On doit pouvoir être préparé à vivre ces moments qui font partie intégrante de ce métier. En amont, il faut même les anticiper, créer ses propres anticorps car ce métier n'a rien à voir avec la normalité !

Quand j'interviens à Clairefontaine dans la formation des jeunes entraîneurs de Ligue 1 ou 2, je leur pose une question toute simple. Avez-vous un autre métier ? Ils sont évidemment très surpris ; je leur explique alors que la durée de vie d'un entraîneur de football se situe entre 14 et 18 mois pour un premier contrat. Et qu'il faut se préparer à être limogé tous les deux ans. Je ne peux pas



Photo : José Cerdá - USA Limoges Rugby

# PARTIR ! PARTIR !

**Xavier Péméja et Joël Rey sont, tous deux, de véritables purs produits de leur club respectif. Trente cinq ans de fidélité à leurs couleurs !**

« Parce que l'investissement est total et la passion omniprésente, je sais, pour l'avoir vécu, que l'on encaisse très mal la remise en question de ses propres compétences. Ce n'est ni plus ni moins qu'un choc émotionnel accompagné d'une profonde baisse de l'estime de soi et suivi, dans de nombreux cas, d'une véritable période de deuil. Un sentiment d'injustice s'installe chez l'entraîneur où se mêle colère, tristesse et parfois même culpabilité. Il y a des moments dans la vie où l'équilibre d'un individu peut être ébranlé. Je pense au divorce dans un couple, à une personne qui gagne le gros lot au loto, et bien entendu à un entraîneur qui est débarqué. »

Denis TROCH

C'est sur la pelouse du stade Sapiac à Montauban qu'à 7 ans, le petit Xavier fait son apprentissage derrière la mêlée, traverse ensuite avec succès toutes les catégories de jeune pour finalement s'installer en équipe première durant de nombreuses saisons ; avant d'accepter, à 32 ans, d'en devenir l'entraîneur. Même parcours intramuros pour Joël Rey à la Section Paloise, qui à l'image du demi de mêlée Montalbanais, se considérait comme faisant parti des murs jusqu'à la retraite. Sauf que dans le rugby pro, tout ne fonctionne pas comme on le souhaiterait. En effet, après 13 saisons à la tête de l'USM, le contrat de Xavier Péméja ne sera pas renouvelé : « Je ne l'ai pas vécu de manière traumatisante précise-t'il, car il fallait que je parte, que je m'expatrie, que je me remette en question ; à la réflexion, j'aurais dû anticiper et partir de moi-même. Déjà titulaire du Brevet d'État 1<sup>er</sup> degré, j'en ai profité pour passer le Diplôme d'État Supérieur tout en attendant le coup de fil qui allait me permettre de retrouver un club. »

Quant à Joël Rey, surnommé « l'ours » dans les travées du Hameau, abandonner sa tanière ne fut pas évident : « pendant 10 mois je suis passé par des moments de doute profond. Quand on te dit que c'est fini, tout s'écroule, surtout pour moi qui suis, pardon, qui étais très casanier. Huit ans à entraîner les jeunes du Centre de Formation, dans la foulée huit saisons avec les pros et puis le néant ! Je me suis dit que c'était peut-être fini pour de bon et qu'il valait mieux faire autre chose. Fort heureusement, mon entourage m'a bousculé. Mes amis, ma famille, mes anciens coéquipiers, y compris les joueurs que je venais de quitter m'ont expliqué que c'était mon métier et que je n'avais aucune raison objective de le quitter. »



Photo : Fabien Belloli



Photo : Aviron Bayonnais Rugby Pro

## NOTRE CHER PETIT BAYONNE !

Xavier Péméja n'a pas de mots assez forts pour évoquer son arrivée à l'Aviron Bayonnais deux mois seulement après son départ de Montauban : « je le dis sans prétention, le téléphone n'a pas tardé à sonner et parmi les possibilités qui s'offraient à moi, j'ai choisi Bayonne et je ne l'ai jamais regretté. C'est le meilleur moment de ma vie professionnelle.

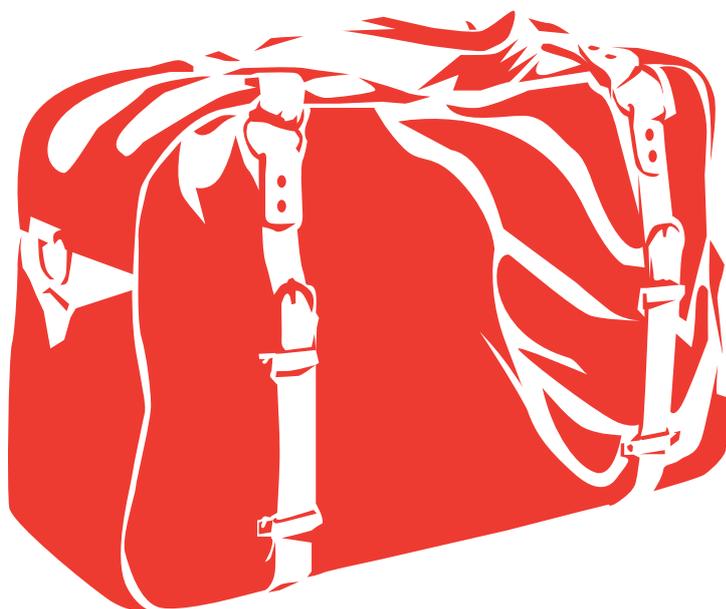
On ne peut pas rester insensible à cette ferveur, cette passion, cette ville qui vibre en permanence. À l'Aviron, j'ai progressé au contact de Gilbert Doucet et Peyo Alvarez mais aussi dans un vestiaire avec 11 nationalités différentes, le tout baignant dans une ambiance rugby fantastique ». Sentiment partagé par Joël Rey qui a rejoint les bords de la Nive en ce début de saison : « De l'intérieur c'est magique ; depuis mon arrivée je ressens une passion extrême, une éducation, du respect mais aussi une pression constante d'autant que les résultats de ce début de saison ne sont pas au rendez-vous. Voilà, je ne me croyais pas capable de sortir de ma tanière, je l'ai fait et cela m'a fait grandir et mûrir. »

« Je n'ai pas de secret »

Après ce bain de jouvence de trois ans entre 2005 et 2008, Xavier Péméja se frottera à une autre culture rugbystique tout aussi authentique mais plus rude, celle du CS Bourgoin-Jallieu, un club où selon lui : « on côtoie des joueurs avec qui on peut partir à la guerre dès que l'on met les pieds dans le vestiaire. »

L'histoire ne s'arrête pas là car il y a un retour au pays qui va durer 5 ans et très mal se terminer : « j'ai appris que j'étais viré par mail en plein milieu de la saison. C'est mon plus mauvais souvenir d'autant que ça s'est passé chez moi, dans mon club de toujours. »

Et le téléphone sonna une nouvelle fois dès le début de l'été 2016 ! Direction Nevers où il enchaînera sa 24<sup>e</sup> saison d'entraîneur sans coupure.



**EMMANUEL MASSICARD**

Rédacteur en chef au Midi Olympique

Je crois que dans le rugby, le métier d'entraîneur connaît une forme de précarité mais que ce constat n'est en rien comparable avec celui que connaît le métier d'entraîneur de foot. Ceci étant, j'ai le sentiment que les choses ne vont pas aller en s'améliorant, professionnalisme oblige. Au Midi Olympique, dans les commentaires de match, nos critiques s'adressent plutôt aux joueurs. Nous n'en sommes pas encore à juger les entraîneurs et encore moins à les enfoncer dans la difficulté. De temps en temps, des analyses portent sur l'aspect stratégique ou dans le domaine de la communication mais rarement au-delà. Peut-être aussi que les liens se sont resserrés entre les journalistes et les coaches à l'occasion des conférences de presse d'après-match où leur présence est plus marquée que celle des joueurs. J'ai un ressenti différent dès lors que l'on évoque le traitement que l'on réserve à l'entraîneur national. Dans la sphère de l'hypermédiatisation qui colle à la vie d'une équipe de France, l'affect prend une part beaucoup plus importante. En France, tous les passionnés de sports, et donc de rugby, ont une âme de sélectionneur et de fait, celui-ci se trouve plus exposé. Pour en revenir aux clubs et à notre TOP 14, on constate, statistiques à l'appui, que le fait de limoger un entraîneur et de le remplacer par un autre au beau milieu de la saison ne sauve pas pour autant le club d'une relégation et parfois même ne provoque pas le moindre sursaut (voir tableau). Le fameux électrochoc n'a donc pas toujours l'effet escompté. Je me doute qu'une mise à l'écart doit être très mal vécue par un entraîneur mais je me demande si le vide considérable qui s'ouvre devant lui n'est pas en rapport avec son quotidien à la tête du club. La plupart me paraissent littéralement dévorés par leur métier et les pressions qui vont avec.



# CÔTÉ PRÉSIDENT

## ALAIN CARRÉ **Président de l'US Colomiers Rugby**

Je tiens d'abord à préciser que l'UCPR dont je suis le président n'a pas de position collective sur le sujet. Chaque président de club gère son staff comme il l'entend. En ce qui me concerne, je peux témoigner de la difficulté de se séparer d'un entraîneur quand la spirale de la défaite est enclenchée. Face aux pressions de toutes sortes car le président en subit aussi, on se retrouve dos au mur, quasiment obligé de créer un électrochoc pour tenter d'éviter le pire. J'ai en mémoire le limogeage de Nicolas Hallinger à 5 matchs du terme de la saison ; c'était en avril 2011 et le pire c'est que nous n'avons pas évité pour autant la relégation en Fédérale 1. Comme quoi parfois, et même souvent, se séparer de l'entraîneur ne porte pas ses fruits. Et en même temps, un président doit prendre une décision et c'est la seule qui paraît envisageable. Cela ressemble à la quadrature du cercle.

J'ai vécu aussi des départs volontaires d'entraîneurs comme Roland Pujol en 2009 qui rentre dans le vestiaire et annonce aux joueurs qu'il quitte ses fonctions et plus récemment Bernard Goutta après 5 ans passés aux manettes du club. Je ne vais pas mentir, c'est douloureux d'avoir vu partir ces deux coaches, tout comme de me séparer de Christian Déléré qui reste un grand entraîneur ! Probablement plus douloureux et plus traumatisant pour le technicien qui se voit remercié par son président, je l'admets. Cette réflexion me conduit à dire que pour tenter d'éviter de commettre des erreurs de recrutement, il est préférable que le président choisisse son entraîneur principal et qu'ensemble le tandem construise le staff et le projet sportif. Pour se faire, il est indispensable qu'entre les deux s'installent durablement confiance et solidarité. Je dirais que, pour faire un bon bout de chemin ensemble, le secret réside certainement dans cette osmose entre le président et son entraîneur.

## Impact d'une modification (intégrale ou partielle) du staff sur les résultats

	CLUBS ayant stagné	CLUBS moins bien classés	CLUBS ayant progressé de 1 ou 2 places	CLUBS ayant progressé de plus de 2 places	TOTAL des clubs ayant progressé	TOTAL des clubs ayant régressé ou stagné
À N + 5 journées	43% (33 clubs)	29% (22 clubs)	21% (16 clubs)	7% (5 clubs)	28% (21 clubs)	72% (55 clubs)
À la fin de la saison	34% (26 clubs)	29% (22 clubs)	20% (15 clubs)	17% (13 clubs)	37% (28 clubs)	63% (48 clubs)

Photo : Abigail Keenan

# FACE À

## MATHIEU BLIN

### ANCIEN MANAGER SPORTIF DU SPORTING UNION AGEN LOT-ET-GARONNE

1

Quelle est aujourd'hui la réalité du métier d'entraîneur ?

C'est un métier de passion, très exposé, complexe où le don de soi est une obligation car on est en permanence au cœur des hommes et des relations humaines. Je parle là du rôle de manager qui, pour prendre du recul, doit impérativement s'entourer de techniciens plus pointus que lui dans tous les domaines. Il pourra donc recueillir des avis pertinents et être en capacité de mettre en perspective des données objectives et se projeter vers le futur. Les cycles de manager ne doivent pas être trop longs tant il est difficile de tenir la distance ; c'est un job sans filet totalement lié à la dimension compétition.

2

Avez-vous déjà connu une rupture de contrat et comment l'avez-vous vécu ?

J'ai quitté le club en juin dernier après avoir sportivement rempli les objectifs avec une remontée en TOP 14 et un effectif issu à 60% de la formation du SUA mais aussi en laissant un exercice financier positif. Il est vrai que je cumulais deux responsabilités : le sportif et l'administratif. Un non-stop de 14 heures d'investissement quotidien avec 80 personnes à manager. Je me suis senti rempli de responsabilités mais totalement vide psychologiquement. Résultat, je n'ai pas pu me projeter sur un nouveau cycle de 3 ans comme me le demandait le président. Je souhaitais simplement valider mon année optionnelle mais cela n'a pas été possible. Je suis donc parti en le décidant, même si je suis déçu de ne pas avoir fait la dernière année.

3

Comment transformer positivement cette période, pour mieux rebondir ?

Cette première expérience vécue entre mes 35 et 40 ans, je vais la théoriser et l'écrire grâce à une formation d'Exécutif-Dirigeant que propose Sciences Po. Il faut que je formalise tout ce que j'ai vécu au contact d'autres personnes, que je réaligne les planètes, c'est essentiel. Côté rugby, outre mon rôle de consultant pour Canal+, j'ai prévu de passer prochainement une semaine au Saracens et en projet un déplacement chez les Crusaders en 2018. Ce qui ne m'empêche pas de me poser les bonnes questions afin de recouvrer un équilibre. Il faut admettre que c'est un métier qui abîme autant au plan mental que physique. Je tente juste de me reposer mais cela reste un vrai chantier !

4

Quelle est la place de l'encadrement sportif aujourd'hui dans notre rugby pro ? Est-il réellement considéré, respecté, protégé ?

Le manager doit être protégé pour construire sur la durée. Quand j'étais aux commandes du club, j'ai vite compris que j'avais en moi le goût de bâtir.

Que ma première mission consistait à entraîner dans cette aventure deux équipes, le staff et les joueurs ; et je peux en ajouter une troisième avec les collègues de l'administratif. En même temps, mon rôle était de protéger tout ce beau monde en sachant que tôt ou tard, il y aurait une demande présidentielle pour limoger un des membres du staff. Manager c'est donc accepter ce grand écart permanent entre un groupe dont on a la responsabilité et des dirigeants qui peuvent, à tout moment, être amenés à remettre en question l'encadrement.

# CASTRES

## SERGE MILHAS

**ANCIEN MANAGER SPORTIF  
DU SPORTING CLUB ALBIGEOIS**

Il faut être conscient qu'un seul match peut tout remettre en cause, que l'on sera jugé hebdomadairement et que le très court terme pèse de tout son poids sur nos responsabilités. En même temps, ce métier exige d'être à la disposition de la structure 24h sur 24 ! Quand j'étais en poste, mon souci majeur était de tout faire pour être à 100% disponible ; pour les joueurs, pour le staff, pour les partenaires... Comment déléguer, comment garder du recul sur le fonctionnement du club pour en repérer les défauts ? Quand la saison démarre, le système s'emballe très vite et il est quasiment impossible d'en garder totalement la maîtrise.

Lors de mon arrivée à Castres en compagnie de David Darricarrère, le club venait d'être sacré champion de France avec le duo Labit/Travers aux commandes. On prend le relais et sur la dynamique, on joue une deuxième finale de championnat que l'on perd face à Toulon. C'est lors de la saison suivante que les choses se gâtent. On délocalise le premier match à Béziers parce qu'il y a des travaux à Pierre-Antoine. On le perd et l'ambiance se dégrade très vite. La confiance n'a jamais existé entre le président et le staff, en tout cas je ne l'ai jamais ressentie. Et me voilà limogé au milieu de la saison sans en avoir compris les vraies raisons.

Je suis convaincu que pour se protéger, il faut se projeter mentalement.

Très vite engager des projets, ne pas négliger les petites activités, reprendre contact avec la nature, faire du sport, se reconnecter aux vraies valeurs et bien entendu s'entourer de personnes bienveillantes. Quand on a fait ce métier pendant 17 ans, il est essentiel aussi de se poser les bonnes questions. Oui j'ai fait des erreurs et je les ai analysées, formulées et écrites. Une sorte d'état des lieux qui m'a aidé à me libérer.

Aujourd'hui, j'ai renoué mon fil conducteur, je ne suis pas en manque et je regarde devant. Quant au rugby, je le vis avec l'équipe des moins de 23 ans de Saint-Jean-de-Luz que j'ai le bonheur d'entraîner !

Les réponses, on les trouve dans le club de La Rochelle et la gestion de son Président Vincent Merling avec qui j'ai partagé 7 ans de ma vie d'entraîneur. Voilà un homme qui ne m'a jamais dit qu'il me faisait confiance mais qui, en revanche, me l'a toujours prouvé. Le club s'est construit patiemment, étape après étape, je dirais presque sans bruit. Grand défenseur du rugby amateur, Vincent Merling m'a avoué un jour qu'il avait fait monter son club dans un train dont on ne peut plus descendre. Ce regard lucide sur le rugby professionnel ne l'empêche pas de laisser du temps au temps. Les entraîneurs peuvent ainsi travailler dans la sérénité et aller au bout de leurs convictions.



# CARTE BLANCHE

## À FRÉDÉRIC GARCIA !

**Sous ses couleurs Béglaises, Frédéric Garcia a vécu longtemps le rugby comme un long fleuve tranquille. En effet, il entame à 9 ans sa période d'apprenti rugbyman ; intègre à 20 ans l'équipe première au poste de pilier tout en assumant la direction du Centre de Formation à partir de 1999. Propulsé entraîneur du CABBG en 2002 puis en 2007 à l'UBB, il quitte le club en 2010 pour Dax. Passé par Tyrosse, Tarbes et Biarritz entre 2013 et 2017, Frédéric Garcia, à ce jour libre de tout engagement, jette un regard lucide sur la réalité du métier d'entraîneur.**

Cet été, j'ai profité d'un mode inédit de vacances pour faire un bilan personnel. Non pas comme à chaque fin de saison sur le groupe, mon management ou le club... mais bien sur ce qu'un entraîneur maîtrise réellement en dehors du travail avec l'équipe.

Pour moi, la définition claire des objectifs et des moyens avec la direction du club est sûrement un gage de coopération réussie et durable. On souhaite tous faire partie d'un projet de développement construit et pérenne, mais si on veut être performant rapidement, il faut aussi vite savoir où on met les pieds.

Ce n'est pas la même chose de rejoindre un club en phase de développement économique et structurel, que d'en intégrer un qui peine à sortir d'une mauvaise passe. Ce n'est pas la même chose d'être à la base d'un projet sportif et/ou de club que de s'insérer dans un projet clairement défini. Il y a toujours de la pression et du plaisir à prendre certes mais les relations avec les composantes du club seront forcément différentes.

Entraîner c'est donc aussi s'adapter rapidement au projet sportif et à celui du club que l'on rejoint. Je dirais que l'expérience permet forcément de définir les priorités et faire des choix rapides et pertinents. Notre objectif premier restant de faire gagner l'équipe, il faut vite évaluer, de quels moyens on dispose, des secteurs sur lesquels on pourrait réellement influencer, dans quelle mesure et quel délai.

Il arrive que lorsque que tout a été bien défini, que le projet se met en place, des éléments extérieurs viennent changer la donne. Cela m'est arrivé à Tarbes avec une descente administrative et à Biarritz avec de nouveaux investisseurs qui ont souhaité changer de projet sportif. Je pense qu'il faut admettre la réalité du métier ; il est riche et passionnant mais un engagement total n'est pas pour autant gage de réussite. L'entraîneur n'a pas toutes les clés, c'est une évidence !

Ce constat m'a permis de tourner la page et même privé de terrain et de responsabilités, je reste un entraîneur. J'ai donc repris la saison fin août avec des analyses de matchs, de performances de joueurs ou d'évolutions techniques.

Je suis plus ouvert pour échanger, partager et m'investir dans les différentes actions et formations que TECH XV propose à travers l'IFER.

Je demeure attentif à ce qui se passe à l'étranger, j'observe comment évoluent les clubs français afin de rester le plus opérationnel possible dans les domaines qu'un entraîneur a le plus de capacités à « maîtriser ».

# 17 SAISONS NON-STOP

Les deux entraîneurs du Racing 92, Laurent Labit et Laurent Travers, viennent de prolonger leur contrat jusqu'en 2022, date à laquelle leur collaboration atteindra les 17 saisons sans interruption.

Les explications de Laurent Labit :

**Avez-vous déjà vécu une rupture de contrat ?**

Non je n'ai jamais été viré. Je me doute que ce ne doit pas être facile à vivre. C'est pour cela que chaque fois que nous pouvons accueillir un entraîneur qui vient de subir une rupture de contrat, Laurent et moi, on ne s'en prive pas. Galthié, Landreau, Darricarrère, Edmonds, pour ne citer qu'eux, sont venus au centre d'entraînement du Racing 92. On a échangé sur nos méthodes,

sur la préparation physique, sur le métier en général...

**La solution n'est-elle pas d'entraîner en binôme ?**

Rencontrer son double comme nous l'avons fait l'un avec l'autre est une chance inouïe, je le mesure tous les jours. En 2011, sur TECH XV MAG vous nous aviez qualifié de « Coach Double Face ». C'est exactement ça et ça tient toujours !

Au plan professionnel et personnel, je peux en témoigner auprès des jeunes entraîneurs, fonctionner à deux est plus valorisant, plus efficient et plus sécurisant. Le tandem que nous formons avec Laurent Travers depuis 12 ans s'est renforcé au fil des saisons avec aussi, et c'est important de le souligner, notre analyste vidéo Anthony Marhuenda et Gilbert Gascou notre préparateur physique qui sont avec nous depuis le début de l'aventure à Montauban. C'est un fonctionnement à l'ancienne, sans l'intervention d'un agent, ce qui permet des relations professionnelles et personnelles sans faille. Un staff soudé a pour effet de renforcer le poids et l'autorité du sportif au sein du club, ce qui n'est pas négligeable dans le contexte parfois tendu du rugby professionnel. Ensemble, nous partageons les victoires certes mais aussi les moments de stress, de doutes et la gestion des périodes difficiles quand elles se présentent.



**EVIAN-LES-BAINS**  
27 au 29 Décembre 2017

**SÉMINAIRE DES  
ENTRAÎNEURS  
DE RUGBY**

**THÉMATIQUES**

- 27.12.2017  
LES LEADERS DE JEU  
OUTILS CONNECTÉS DANS LE SPORT
- 28.12.2017  
LA CONTRE-ATTAQUE DU CHAMP PROFOND
- 29.12.2017  
L'ÉCLOSION DES JEUNES TALENTS

**TARIFS**

- 350€  
FINANCEMENT INDIVIDUEL
- 700€  
FINANCEMENT FONDS DE FORMATION
- 30€/MODULE  
SUIVI EN LIGNE

**VENEZ EN FAMILLE !**  
CONVIVIALITÉS, ÉCHANGES  
ET ACTIVITÉS POUR TOUS



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :**

Nils Gouisset  
nils.gouisset@techxv.org  
06 09 85 13 51



# TECH XV

## AU SOUTIEN DES ENTRAÎNEURS TOUT AU LONG DE LEUR PARCOURS !

« Ça fait partie des missions essentielles de notre regroupement, précise d'emblée Marion Pélessié, la Directrice Générale. Mais, ajoute-t-elle, au-delà de notre rôle pour une sécurisation de la rupture du contrat (avec ou sans l'aide de l'avocat du Regroupement), nous tenons à accompagner les entraîneurs tout au long de leur parcours.

Durant la période délicate en les soutenant dans leur retour à l'emploi, en leur proposant des formations, un bilan de compétences et son financement ou encore en les aidant à élaborer leur CV. À ce propos, au sein de la Fédération des Entraîneurs Professionnels (FEP), nous avons engagé une réflexion avec nos collègues des autres regroupements de sports collectifs, afin de proposer à nos publics en inter-contrat deux formations interdisciplinaires et transversales : la première, à Toulouse (14 et 15 septembre) avait pour objectif de renforcer la promotion de leur candidature et leur réseau professionnel dès lors qu'ils sont concernés par cette période d'inter-contrat. La seconde axée sur le Management de Projet de Club

leur permettra de s'approprier les outils pour construire un projet technique et sportif mais aussi associatif et sociétal. Ces formations sont financées par UNIFORMATION (OPCA), animées par l'IFER, l'organisme de formation de TECH XV, et réservées aux entraîneurs professionnels en inter-contrat faisant suite à un CDD. »

Pour les futurs entraîneurs, TECH XV intervient depuis 2010 lors de leur formation (DE JEPS et DES JEPS) en présentant leurs droits et obligations mais aussi les conventions collectives applicables ou encore comment réagir en cas de limogeage... Prochainement le Regroupement va également lancer une enquête auprès des staffs professionnels sur le thème du stress :

« L'idée, explique Marion Pélessié, est de repérer les risques liés au stress auquel sont soumis tous les membres d'un staff au cours de la saison. C'est la difficulté à trouver le sommeil, la pression, la sensation d'addiction, l'impact sur la vie familiale... Si cette enquête donne des résultats négatifs nous irons chercher les sources de ce stress afin de mieux prévenir et accompagner. »

# L'IFER, À QUOI ÇA SERT ?

**Question posée à Olivier Nier\*, président de l'Institut de Formation des Entraîneurs de Rugby (IFER)**

« Quand un entraîneur vit une rupture de contrat l'encaissement affectif est très violent. Il est donc indispensable de réagir très vite. C'est pourquoi nous organisons, chaque saison, des séminaires animés par Denis Troch qui en 48h au contact de petits groupes de 4 à 6 entraîneurs parvient à leur redonner confiance en les aidant à formuler ce qu'ils sont en train de vivre et en particulier le côté douloureux de la situation. Dans la foulée, notre institut, par l'intermédiaire de Nils Gouisset, chargé de mission formation à TECH XV, leur propose de mettre à profit cette période pour réfléchir sur leur expertise, en allant par exemple chercher de nouvelles compétences en rapport avec leur spécialité. Ce métier est tellement exigeant, tellement coûteux en termes d'émotion et d'affect, que cette période peut s'avérer une opportunité pour renforcer leur savoir et surtout leur savoir-faire. La mission de l'IFER c'est aussi de proposer sur l'ensemble de la saison un calendrier de rencontres autour de plusieurs thématiques. (Voir ci-contre). Notre projet innovant actuel est à destination des entraîneurs en exercice. Il s'agit de mettre en place une application de Rapid-Learning consultable sur smartphone. En effet, le temps étant le bien le plus précieux pour un entraîneur et le fait de pouvoir réaliser une séquence formative de 10mn sur une thématique très précise est un véritable atout. Exemple : la contre-attaque ! En 10mn, il lira les avis de spécialistes reconnus dans ce domaine, visionnera des clips sur le sujet, ainsi que des exercices adaptés au thème.

Le tout ponctué de retours de sa part pour rendre l'outil interactif. J'ajoute que tous les rendez-vous que nous animons sont faits pour aider l'entraîneur à maîtriser le plus efficacement possible son parcours, que ce soit au plan de la technique, du management, de la communication et du lien humain. »

*\* Olivier Nier est entraîneur de la Suisse et maître de conférences à l'Université de Lyon sur le processus de Professionnalisation et le Management des Ressources Humaines dans le domaine du sport.*

## LES RENDEZ-VOUS DE L'IFER

### Initiation aux techniques d'analyse vidéo

TOULOUSE > 6-7/11/2017  
BORDEAUX > 10-11/11/2017

### Maîtrise du parcours d'entraîneur salarié

LYON > 20-21/11/2017

### Séminaire entraîneurs rugby

EVIAN > 27-28-29/12/2017

### Séminaire préparateurs physiques Boxe et préparation physique

NARBONNE > 7-8/02/2018

### Communication et image de l'entraîneur pro

PARIS > 6-7/02 et 2/03/2018  
MONTPELLIER > 5-6-20/06/2018

### Management d'équipe

PARIS > 17-18/04/2018

### Initiation à l'analyse vidéo

RENNES > 23-24/04/2018  
BORDEAUX > 11-12/06/2018

**Contact** Nils Gouisset  
nils.gouisset@techxv.org

## LA RÉALITÉ DE CE MÉTIER...

Faire preuve de bon sens conduit à accepter la réalité de ce métier.

L'hypermédiatisation et le surinvestissement la font souvent oublier ; s'installe alors une pseudo-réalité qui masque la vérité de la profession. Il faut être bien dans sa peau pour faire ce métier en pleine conscience. Surtout ne pas s'oublier, ne pas se perdre et penser à soi pour mieux rayonner. Il est indispensable de travailler sur ses émotions, d'avoir au préalable donné un sens à sa vie et de s'être assuré de la solidité de son enracinement. Tout le monde peut juger l'entraîneur mais,

*a priori*, celui qui connaît le mieux le rugby dans un club c'est lui et ça ce n'est pas négociable. En douter un seul instant, c'est ouvrir une faille. Aller au bout de ses convictions tout en restant à l'écoute de l'entourage ; être dans la bienveillance mais aussi garder le cap des objectifs à accomplir. Rester soi-même dans le sport de haut niveau n'est pas simple mais en devenant professionnel, l'entraîneur de rugby ne pouvait pas échapper à cette réalité.

Question d'équilibre !

*Denis TROCH*

# AVANCÉE DES TRAVAUX SUR LES LEADERS DE JEU

En 2017, l'Institut de Formation des Entraîneurs de Rugby (IFER) a investi dans la recherche en embauchant un doctorant, Jérémy Argusa. Cette thèse programmée sur 3 ans a pour objet la conception d'un procédé de formation des leaders de jeu du rugby grâce aux nouvelles technologies.

Suite à un premier travail relatif à « l'optimisation des communications entraîneurs/leaders de jeu », qui a donné lieu à la création d'un module de formation destiné au développement des compétences des entraîneurs (proposé dans le catalogue de formation), Jérémy Argusa commence le développement d'un serious game de formation.

Cet article fait un bilan des avancées de ce projet.

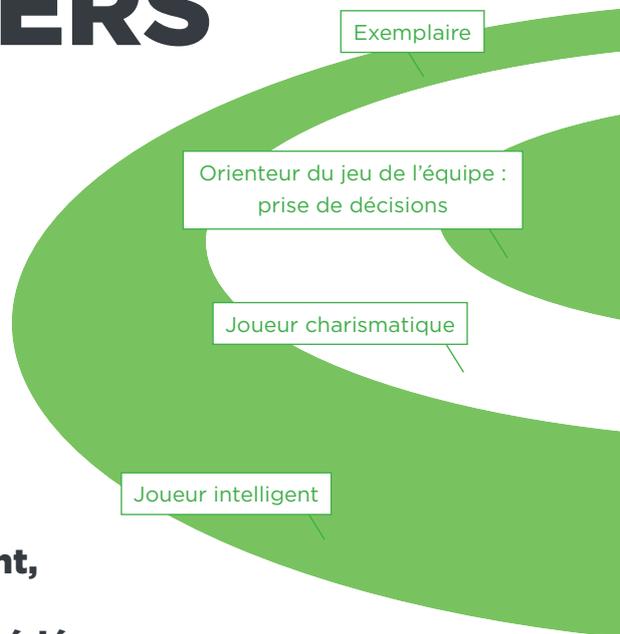
## Définition du thème avec les entraîneurs

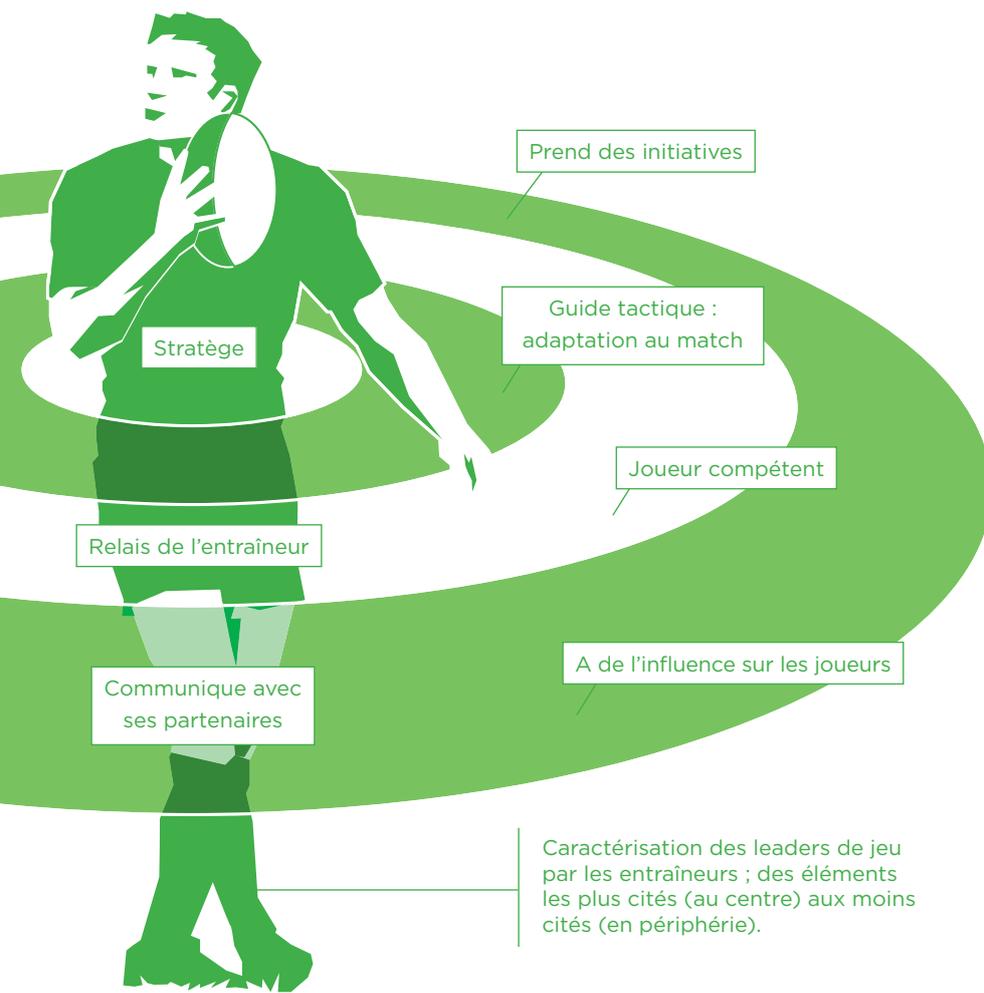
Comme tout début de recherche, il était nécessaire de repartir de l'origine des termes et de comprendre ce que les entraîneurs entendent actuellement par « leaders de jeu ». Cette étape a servi de socle à la recherche en essayant de comprendre qui sont ces joueurs, ce que les entraîneurs attendent d'eux et comment ils travaillent avec eux.

Le schéma ci-contre synthétise la conception de 60 entraîneurs de rugby ayant répondu à la question : « selon vous, qu'est-ce-qu'un leader de jeu ? ». Les réponses les plus souvent citées se situent au centre des spirales, et les moins citées en périphérie (présentation inspirée de la thèse de Mouchet 2003 \*).

Nous avons pu observer une prédominance des aspects stratégique-tactiques aux yeux des entraîneurs ce qui nous a amené à définir les leaders comme : **des joueurs sur lesquels les entraîneurs s'appuient pour leurs capacités d'adaptation en situation au regard des stratégies préétablies au cours de la semaine et des entraînements. Ses compétences leur permettent d'orienter le jeu de l'équipe à l'aide de leur influence, en partie acquise grâce à leur charisme. Les entraîneurs utilisent les leaders de jeu comme des relais ; ces joueurs sont garants du projet de jeu qu'ils doivent prendre en main pour la performance de l'équipe.**

À propos du poste des leaders de jeu, les entraîneurs ont surtout fait ressortir 3 postes : les joueurs de la charnière et le n°8. Après discussions, nous avons pu percevoir que le leader de jeu est difficilement définissable par un poste





Caractérisation des leaders de jeu par les entraîneurs ; des éléments les plus cités (au centre) aux moins cités (en périphérie).

mais plutôt par une compétence qui lui est propre. Ainsi, suite à des entretiens avec les entraîneurs, nous pouvons citer cinq joueurs ayant des profils d'orienteurs du jeu d'équipe :

**LA CHARNIÈRE :** ce sont les joueurs qui conduisent le jeu de l'équipe, qui touchent le plus de ballons et qui doivent gérer les temps forts/ temps faibles. Ils sont également les responsables des annonces qui vont amener l'équipe à privilégier une forme de jeu selon la situation (jeu groupé, jeu déployé, jeu au pied).

**LE TROISIÈME LIGNE CENTRE** qui est un joueur important sur les lancements sur mêlée et dans le jeu courant de par le nombre important de ballons qu'il touche et donc le nombre important de décisions qu'il doit prendre.

**LE LEADER DE TOUCHE** garant de la conquête en touche et donc de la capacité d'adaptation aux alignements adverses.

**LE LEADER DE MÊLÉE, C'EST SOUVENT LE TALONNEUR** qui doit prendre à son compte la stratégie de la mêlée (*une pression collective sans que le talonneur ne lève le pied, une poussée adaptée pour que le talonneur puisse lever le pied, lecture des points faibles adverses etc.*).

91%



Charnière

89%



Charnière

69%



Troisième ligne centre

37%



Leader de mêlée

9%



Leader de touche

## Étude des prises de décision des leaders de jeu

Ce travail, en cours de réalisation, vise la compréhension des prises de décision des leaders de jeu évoluant à haut niveau depuis quelques années : les leaders de jeu experts. Nous allons tenter d'éclaircir quelles informations sont prises en compte de manière prioritaire afin de structurer leurs analyses des situations. Pour cela nous avons réalisé un travail en deux temps :

- Une étude du milieu rugbystique et notamment du contexte qui règne autour du rugby.
- Des entretiens avec des leaders de jeu expérimentés au plus haut niveau.

La première étude, basée sur une revue de littérature \* \*\*, a permis de caractériser la pratique des rugby-mans en classifiant les différents éléments de contexte.

**LA NATURE DU SPORT** est un élément qui vient immédiatement à l'esprit lorsque l'on parle du rugby puisque ce sport est un sport de combat collectif qui

engage donc des ressources affectives et physiques fortes. Ceci influence forcément les prises de décision. *Par exemple : faites jouer un 2 contre 1 à un joueur face à un défenseur muni d'un bouclier puis réalisez encore cette action face à un 3<sup>e</sup> ligne de haut niveau agressif. Les attitudes du joueur ne seront peut-être pas les mêmes.*

**LA COMPÉTITION** est aussi caractéristique du haut niveau, chaque rencontre a son importance ce qui, sur le plan émotionnel et stratégique, va influencer les leaders de jeu. *La prise de décision à la 75<sup>e</sup> minute sur une pénalité en est l'exemple : est-ce que l'on doit prendre les points pour prendre le bonus, ou est-ce que l'on essaye de marquer un essai pour gagner ?*

La connaissance parfaite du **RÈGLEMENT** est un préalable au poste de leader de jeu car il est censé diriger son équipe, mais que peut-il advenir s'il ne connaît pas les droits et les devoirs du sport...

**L'ENVIRONNEMENT** est aussi un facteur très intéressant lorsque l'on parle de la direction du jeu. Ces facteurs peuvent être météorologiques, ou dépendant de l'ambiance qui règne sur le match (tribunes, pression autre). *Peut-on jouer le même rugby quand il pleut et quand il fait beau ?*

Pour finir, nous avons commencé à caractériser la prise de décision des leaders de jeu. Cette prise de décision se fait en plusieurs temps :

- Tout d'abord, les leaders interrogés s'imprègnent du contexte de la situation. Ils connaissent parfaitement tous les éléments énumérés précédemment et articulent les informations du match (position sur le terrain, score et temps) avec leur conception de la pratique et les stratégies préétablies (leurs préférences, les objectifs sur le match). Cette articulation amène les joueurs à fixer un objectif à la situation avant même d'avoir pris une quelconque information.
- Le second volet de la prise d'information est l'analyse de la situation en cours. Cette analyse vient confirmer ou infirmer les objectifs préalables. Elle s'appuie sur des informations qui sont chères au joueur. Par exemple, des joueurs sont sensibles à l'observation de la densité des rideaux alors que d'autres préfèrent regarder les profils de joueurs qui sont placés face à eux.

\* Mouchet, A. (2003). *Caractérisation de la subjectivité dans les décisions tactiques des joueurs d'Elite 1 en rugby. Thèse de doctorat non publiée, Université Bordeaux 2.*

\*\* Saury, J., Salou, J.P. (2000). *L'équipe en sport individuel : un exemple en voile. In J.P. Rey (Ed.), Le groupe (pp. 73-87). Paris : Editions Revue EPS.*

## CONCLUSION

Le travail avec les leaders est un travail complexe. Jusqu'à présent, les entraîneurs ont une relation particulière avec ces joueurs qui sont les relais des stratégies sur la pelouse. De nombreuses techniques de communications existent pour entretenir cette relation et pour que les messages passent le mieux possible. Ce qui est sûr, c'est que les entraîneurs doivent être vigilants dans le contenu transmis aux leaders.

En effet, il arrive régulièrement que des entraîneurs, dans leur travail, pointent du doigt certaines défaillances en indiquant « dans ce genre de situation il faut faire ça ». Associer une situation à une réponse est une grande erreur qui amène les leaders de jeu à réciter leur rugby. En revanche, prendre une situation et indiquer à ses leaders quelles sont les informations importantes à relever, est une autre démarche beaucoup plus formatrice.

Mais comment mettre en pratique ces démarches ? Sur quelles informations les leaders experts concentrent-ils leur attention ? Et quel procédé de formation innovant va permettre de former les leaders de jeu de manière plus aisée ?

**Toutes ces problématiques seront abordées de manière plus approfondie et précise au séminaire des Entraîneurs à Évian-les-Bains qui se déroulera du 27 au 29 décembre prochain.**



---

**4 modules**

---

**Formation spécifique**

---

**1h00/1h30 par module**

---

**Autofinancement : 70 €**

---

**Fonds de formation : 150 €**

# FORMATION SPIRAL DES LEADERS DE JEU

Cette formation est composée de quatre modules dont un en accès libre.

Elle s'intègre parfaitement à la volonté de l'IFER de développer, sur les prochaines années, ce sujet capital pour le rugby français.

Cette formation répond directement aux demandes des entraîneurs et s'appuie sur des données récoltées auprès d'eux.

Elle permettra aux entraîneurs de comprendre comment être efficaces dans les échanges avec leurs leaders de jeu et interpréter ces échanges et leurs enjeux.

**IFER**  
INSTITUT DE FORMATION DES  
ENTRAÎNEURS DE RUGBY

# LA TACTIQUE DU CLIC

PHASE 1

PREMIER RIDEAU  
DE LECTURE



PHASE 2

CONCENTRATION  
DES INFORMATIONS,  
PRÉPARATION  
DES STRATÉGIES...

PHASE 3

CONSULTATION  
DU SITE INTERNET



[www.techxv.org](http://www.techxv.org)



**JE M'ENGAGE** **TECHXV**

REGROUPEMENT DES ENTRAÎNEURS  
ET DES ÉDUCATEURS DE RUGBY