

L'IMPACT DES CONDITIONS DE TRAVAIL SUR LES MEMBRES DES STAFFS PROFESSIONNELS

1. Démarche

LES OBJECTIFS

Suite aux remontées individuelles et collectives recueillies lors de la tournée des clubs et dans le cadre de sa mission de défense et d'amélioration des conditions de travail, **TECH XV** a réalisé **une enquête anonyme** afin de mesurer **l'état de santé des membres des staffs sportifs professionnels ainsi que des entraîneurs en inter-contrats**.



Cette enquête, élaborée en collaboration avec l'Aract Occitanie (Association Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail), a pour objectif de repérer les risques auxquels sont soumis les membres des staffs.

Il s'agira ensuite d'alimenter la réflexion au niveau national afin que TECH XV, les clubs, l'UCPR, la LNR et la FFR puissent mener une démarche de prévention des risques professionnels.

L'ENQUÊTE

L'enquête a été diffusée par courriel, du **27 novembre** au **13 décembre 2017**, à l'ensemble des membres des staffs sportifs de TOP 14 et PRO D2 ainsi qu'aux entraîneurs en inter-contrats ayant officié lors des trois dernières saisons.

Structurée autour de 23 questions, elle reprend 3 grands thèmes :

THÈME 1..... l'impact du travail sur la santé

THÈME 2..... les particularités du travail

THÈME 3..... l'avenir

Les résultats ont été analysés de manière globale et traités en croisant les différentes caractéristiques des populations :

EMPLOIS

- Analyste vidéo et analyste de la performance
- Manager/entraîneur principal
- Entraîneur spécifique
- Préparateur physique

NIVEAU DE COMPÉTITION

- TOP 14
- PRO D2

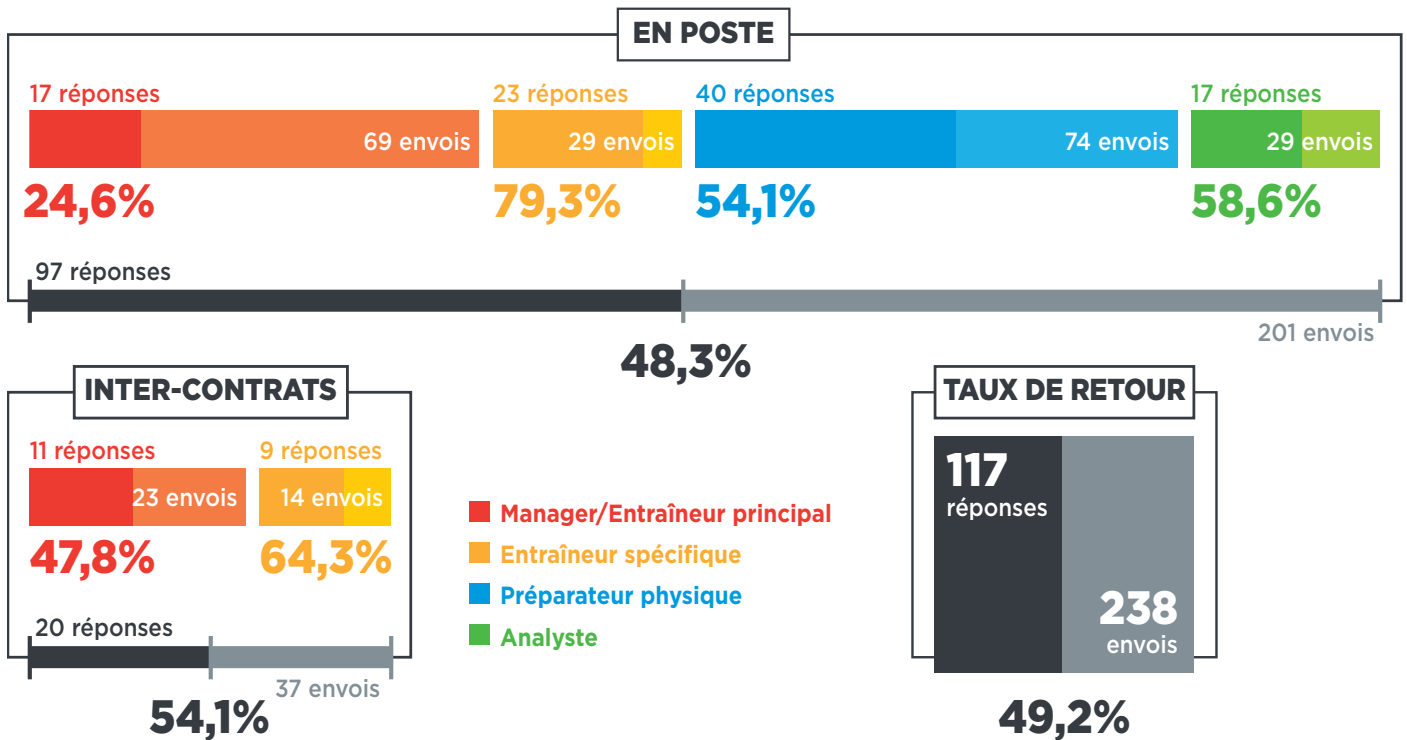
ANCIENNETÉ (même fonction, même club)

- Moins de 1 an
- De 1 à 3 ans
- Plus de 3 ans

L'analyse des résultats en fonction du niveau de compétition ou de l'ancienneté ne révèle pas de différence significative avec les résultats globaux.



2. Présentation du Panel



3. Les résultats

THÈME 1 L'IMPACT DU TRAVAIL SUR LA SANTÉ

SOMMEIL

VIGILANCE POUR **35%** DES SALARIÉS

Si une majorité de membres d'un staff ne subit pas de troubles du sommeil, on constate une disparité selon le poste.

DIFFICULTÉS À L'ENDORMISSEMENT

53% analystes **41%** Managers/entraîneurs **26%** entraîneurs spécifiques **30%** préparateurs physiques
CONTRE

À noter que **70%** des entraîneurs en inter-contrats expriment avoir eu des troubles du sommeil quand ils étaient en poste.

CONCENTRATION

PAS DE DIFFICULTÉ POUR **90%** DES SALARIÉS

Si ce sujet ne semble pas préoccupant, il est à noter que **24%** des analystes vidéo ou de la performance ont déjà rencontré des difficultés de concentration.

IRRITABILITÉ

Expression **MINORITAIRE** d'irritabilité dans le travail.

23%

DES PERSONNES ACTUELLEMENT EN POSTE expriment néanmoins de l'irritabilité ou de comportement irritable dans le travail.

STRESS

Des sensations de stress pour l'ensemble du staff.

53%

ANALYSTES RUGBY

47%

MANAGERS/ENTRAÎNEURS PRINCIPAUX, PRÉPARATEURS PHYSIQUES

60%

INTER-CONTRATS

35%

ENTRAÎNEURS SPÉCIFIQUES

STRESS & SANTÉ PHYSIQUE

IMPACT FORT DU STRESS SUR LA SANTÉ PHYSIQUE

80%

INTER-CONTRATS

60%

EN POSTE

Si près de la moitié des managers/entraîneurs, entraîneurs spécifiques et préparateurs physiques en poste exprime un lien fort entre stress et santé physique, ce chiffre monte à **88%** pour les **analystes rugby**.

ADDICTION

PAS DE SENTIMENT DE CONDUITES ADDICTIVES LIÉES AU TRAVAIL POUR PLUS

80%

DE RÉPONDANTS

THÈME 2 LES PARTICULARITÉS DU TRAVAIL

CONTRAINTES PROFESSIONNELLES

PLUS DE

90%

DES PERSONNES INTERROGÉES

pensent être en **capacité de maîtriser** leurs **contraintes professionnelles**.

TRAVAIL PLAISIR

85%

DES SALARIÉS

ont un **fort sentiment de plaisir** dans leur travail, quel que soit le poste.

CHARGE DE TRAVAIL

La charge de travail a un fort impact sur la vie personnelle.

70%

DES PERSONNES INTERROGÉES

estiment que leur **charge de travail ne permet pas de préserver leur vie personnelle**.

90%

INTER-CONTRATS

ENTOURAGE

100%

5% des salariés estime que la fonction n'a aucun impact sur l'entourage.

des **MANAGERS/ENTRAÎNEURS PRINCIPAUX EN POSTE ou en INTER-CONTRATS** estiment que la fonction impacte ponctuellement ou régulièrement leur entourage.

La fonction impacte l'entourage quel que soit le poste.

THÈME 3 L'AVENIR

CONDITIONS DE TRAVAIL

Perception positive sur l'amélioration des conditions de travail ces dernières saisons mais un **DOUTE SUR LES AMÉLIORATIONS FUTURES.**

59%

des **salariés** estiment qu'il y a eu des **améliorations des conditions de travail** ces **dernières saisons.**

60%

des **salariés** estiment qu'elles **ne s'amélioreront pas** dans les **mois à venir.**

Les **analystes vidéo** et **analystes de la performance** estiment qu'il n'y **pas eu d'amélioration** des conditions de travail **dans le passé (59%)** et qu'il **n'y en aura pas dans le futur (88%).**

ENGAGEMENT

Sentiment contrasté sur leur engagement professionnel.

PLUS DE

80%

TOUTES FONCTIONS

estiment pouvoir **TENIR LEUR POSTE dans les 3 prochaines saisons.**

57%

ont pensé néanmoins à **changer de métier.**

Cela est particulièrement accentué pour les **analystes rugby** qui ont à **71%** envisagé **changer de métier.**

4. La suite

Ces résultats font émerger des points d'alerte qu'il est nécessaire de prendre en compte.

TECH XV souhaite que l'ensemble des acteurs concernés par les résultats (les clubs, l'UCPR, la LNR et la FFR) puisse se mobiliser afin de mettre en place des démarches d'amélioration des conditions de travail à travers la construction d'un plan d'actions concerté.

ENVOI DES RÉSULTATS :

- Destinataires de l'enquête
- Adhérents de TECH XV
- Présidents de clubs de TOP 14 et PRO D2
- Institutions LNR, FFR et UCPR