INEF
INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION

2023/2024

Organisme de formation de la FFR - Fédération française de rugby
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 91 06625 91 auprès du préfet de région d'Ile-de-France
N° de Siret : 78440581300089
Code CPF 142157

CERTIFICAT DE CAPACITE
PREPARATION PHYSIQUE en RUGBY

Les dates des sessions sont précisées page 3

Cette certification permet d'actualiser et de faire valoir des compétences en préparation physique spécifique à l'activité rugby.
Elle figure au Répertoire Spécifique de la Certification Professionnelle sous le numéro de fiche RS6076 nouvel enregistrement

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Elaborer, conduire, mettre en œuvre et évaluer un dispositif de préparation physique au niveau des clubs de rugby et centres de formation agréés de 1ère et 2ème division professionnelle , de nationale, du meilleur niveau féminin, des sélections nationales et des structures intégrées au Projet de Performance Fédéral de la FFR (garçons et filles).

Cinq grands domaines de compétences :

1. **Agir au sein d'un staff en rugby en respectant une éthique.**
2. **Concevoir une planification et programmation de la préparation physique en rugby.**
3. **Evaluer les besoins des joueurs – joueuses de rugby et les effets de l'entraînement.**
4. **Animer des séances de préparation physique et de gérer les charges de travail en rugby.**
5. **Mettre en œuvre une démarche de prévention des blessures et d'accompagnement au retour à la compétition en rugby.**

PRÉREQUIS ET CONDITIONS D'ACCÈS A LA FORMATION

- Attester d'une **situation d'alternance** pendant la formation permettant de développer les compétences visées par le certificat .
- Être titulaire du DEJEPS (toutes mentions) et d'un D.U. de préparation physique ou du Certificat de Capacité de Préparateur Physique de l'INSEP ou d'un Certificat de Compétence en Préparation Physique,

Ou

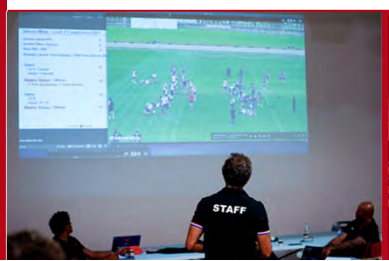
- Être titulaire d'une **licence STAPS** entraînement avec une attestation d'une expérience d'encadrement en préparation physique rugby de **deux saisons au cours de 5 dernières saisons** d'une équipe première de divisions fédérales et au plus haut niveau des catégories de jeunes.

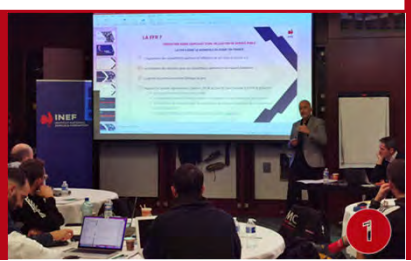
Pour les diplômes obtenus **à l'étranger**, être titulaire de la carte professionnelle d'éducateur sportif avec une attestation d'une expérience d'encadrement en préparation physique rugby de deux saisons au cours de 5 dernières saisons d'une équipe première de divisions Nationales et/ou au plus haut niveau catégories de jeunes (une commission ad hoc statuera en cas d'expérience à l'étranger ou dans un autre sport).

VÉRIFICATION DES EXIGENCES PRÉALABLES

Les exigences préalables seront vérifiées par présentation :

- d'une copie de diplôme(s);
- d'attestations sur l'honneur définissant précisément les expériences professionnelles (saison, club, collectif, statut, volumes horaires …) signées par le.la ou les président.es de structure ou/ou par le Directeur Technique de Ligue ;
- d'une copie de carte professionnelle d'éducateur sportif .





INEF
INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION

SÉLECTION DES CANDIDATES ET DES CANDIDATS

Dossier d'inscription
Le dossier d'inscription sera disponible en ligne en cliquant sur ce lien et devra être renvoyé **avant le 25 juin 2023 délai de rigueur.**

Épreuves de sélection
Les candidats, qui remplissent les conditions d'accès à la formation, seront convoqués aux épreuves de sélection.
Les épreuves de sélection se dérouleront par visioconférence du **4 au 7 juillet 2023 (à confirmer)**
Les épreuves consistent en un entretien individuel sur le projet professionnel du candidat et sur une analyse critique de son expérience de préparation physique en rugby.

DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

La formation se déroule en alternance entre l'organisme de formation et la ou les structures de mise en situation professionnelle.

La formation dans le cadre de l'Institut National Emploi Formation de la FFR
La durée de la formation hors alternance est de **190 heures**. Elle se décompose en :

- 8 Sessions de formation en **présentiel ,**
- Et Formation à **distance**

La mise en situation professionnelle : conditions d'alternance
Pour intégrer la formation, les candidats devront être dans l'une de ces situations dans le cadre de leur structure en étant préparateur physique dans le staff :

- d'un groupe professionnel de 1ère ou 2ème division professionnelle,
- d'un centre de formation agréé (agrément ministériel),
- d'une équipe première du meilleur niveau féminin,
- d'une sélection nationale à XV et 7,
- d'une structure identifiée dans le Projet de Performance Fédérale,
- d'une équipe Espoirs ou moins de 18 ans d'une association de club professionnel à condition d'être directement concerné par au moins 3 séances de préparation physique par semaine,
- d'une équipe première de division nationale masculine, à condition d'être directement concerné par plus de 3 séances d'entraînement par semaine.

En cas de missions très spécialisées en préparation physique, le candidat devra attester de la possibilité de mettre en œuvre, au cours de la saison, quelques séances sortant de son champ spécifique.

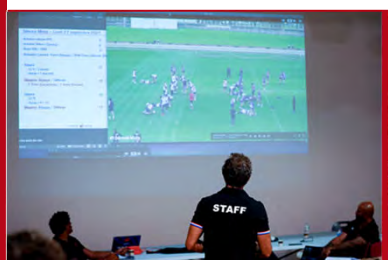
Cette situation d'alternance devra être attestée par le.la président.e du club ou le directeur- la directrice de la structure

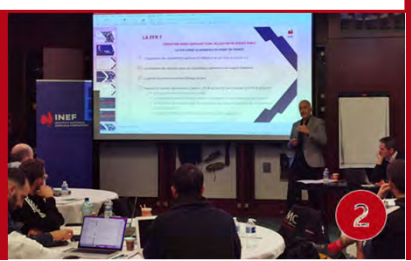
LIEU DE LA FORMATION

La formation se déroule dans les locaux de la Fédération Française de Rugby à Marcoussis et/ou dans des structures délocalisées si nécessaire et possibles.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.
Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr / 01 69 63 65 58





INEF
INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION

DATES ET PROGRAMME DE FORMATION

La session de formation débutera le 28 aout 2023 et se terminera le 30 novembre 2024.
Les épreuves de sélection se dérouleront entre le 4 et 7 juillet 2023 (en visio conférence). Le présentiel se compose de 8 séminaires de 3 jours, du lundi au mercredi.

Thématique principale	Dates
Date limite d'inscription	**25 juin 2023**
Tests de sélection	**4 au 7 juillet 2023**
Séminaire 1 : Les exigences du rugby	**28-30 aout 2023**
Séminaire 2 : L'intégration des contraintes physiques dans l'entrainement en rugby	**2-4 octobre 2023**
Séminaire 3 : Le développement et le maintien de la puissance du joueur – de la joueuse de rugby	**23-25 octobre 2023 *** **Ou 30 oct au 1er Nov ***
Séminaire 4 : Le développement et le maintien de la vitesse du joueur – de la joueuse de rugby	**13-15 novembre 2023 *** **Repli 11-13 dec**
Séminaire 5 : La planification / programmation en rugby	**15-17 janvier 2024**
Séminaire 6 : La récupération / la prévention du dopage / la nutrition en rugby	**12-14 février 2024**
Séminaire 7 : La prévention des blessures / le retour à la compétition	**25-27 mars 2024**
Séminaire 8 de « Spécialisation » - soit sur des outils (quantification, analyse …) - soit sur l'évaluation fonctionnelle des joueurs – joueuses (screening, tests spécifiques) - soit sur des méthodes - soit sur des publics - soit sur le management d'une équipe de Préparateurs Physiques - ….	**22-24 avril 2024 *** **En avril – Mai** **(Dates à repréciser)** **Lieu possible : en club professionnel**
Certification	**Juin – juillet 2024**

* Dates à confirmer en relation avec les stagiaires

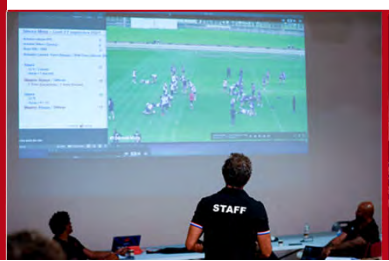
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

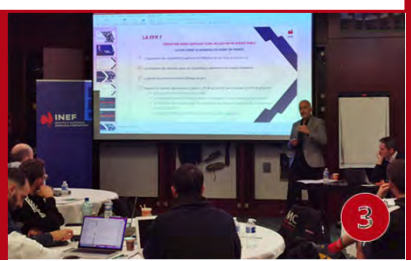
Formation hybride associant des méthodes actives au travers de travaux de groupes, classes inversées, mises en situation pratiques, témoignages de professionnel.les, interventions d'expert.es, études de cas, analyses de pratiques professionnelles …

RESSOURCES HUMAINES ET MATÉRIELLES

Ressources humaines
Les formateurs formatrices et intervenant.es sont des professionnel.les de la formation, et/ou des professionnel.les du rugby et/ou de la préparation physique.

Ressources matérielles
Les matériels mis à disposition des stagiaires sont les suivants : matériels pédagogiques classiques, matériels collectifs sportifs, accès à une plateforme de formation en ligne de manière illimitée et contrôlée.





INEF
INSTITUT NATIONAL
EMPLOI & FORMATION

MODALITÉS DE CERTIFICATION

Une épreuve de certification * permettra d'évaluer le niveau de compétence en fin de formation.
1)Le candidat fait parvenir aux membres du jury, avant l'épreuve :

- un montage vidéo dans lequel il a été filmé dans des situations d'encadrement de séances de préparation physique.
- la planification et la programmation dans lesquelles seront positionnées les séances filmées

2)Pendant l'épreuve, le candidat analyse la vidéo produite en précisant :

- les objectifs visés, en relation avec la planification;
- les éléments les plus positifs;
- les éléments qui doivent être améliorés.

3)Le jury questionne le candidat
* Épreuve susceptible d'être aménagée.

TAUX DE RÉUSSITE DES SESSIONS PRÉCÉDENTES

Récemment dispensée par l'INEF en certification :

Session	Nombre de stagiaires	% d'obtention du certificat
2021	**20**	**78%**
2022	**22**	**83 %**

L'équipe pédagogique détermine en fonction de l'acquisition des compétences et de l'assiduité la capacité d'un apprenant à pouvoir être présentée en épreuve de certification.

CANDIDATURES ET ACCÈS A LA FORMATION POUR 2022-2023

Sur la saison 2022-2023, 24 apprenants prétendent à cette certification suite à 30 dossiers déposés.

COUT DE LA FORMATION

Frais d'inscription aux épreuves de sélection :
20 € TTC à joindre au dossier d'inscription.

Coûts pédagogiques de la formation :
2850 € HT, 3 420 € TTC (Soit 15 € HT l'heure de formation)

La TVA n'est pas appliquée si la formation est facturée à un licencié de la Fédération Française de Rugby, un comité ou club affilié à la Fédération Française de Rugby (en application de l'article 293 B du Code général des impôts). En revanche, la TVA est appliquée si la formation est facturée à un OPCO.

Frais d'hébergement pour la formation complète (en sus)
L'hébergement et la restauration peuvent être assurés sur place en pension complète (tous les repas et les nuitées) ou demi-pension (repas du midi et dîner uniquement sans hébergement).
Vous pouvez demander un devis à celine.giraud@ffr.fr

La formation peut être prise en charge au titre de la **formation professionnelle continue**. Un lien vers le « guide du financement de la formation » est accessible depuis le dossier d'inscription en ligne.

CONTACTS

Assistante formation :
Céline GIRAUD - Tel. 01 69 63 64 56 –Celine.Giraud@ffr.fr

Coordination pédagogique :
Romain HUET tel 06 20 49 35 87-Romain DUBOIS tel 06 42 24 57 37

Responsable pédagogique INEF:
Franck DOUBLIER - Tel. 06 80 35 42 44 - Franck.doublier@ffr.fr