WEBCONFÉRENCE

gratuit

LA DIMENSION MENTALE DANS LE RUGBY : L'INTÉRÊT ?

LE 16 MARS 2021 • 12H30-14H00 •
VISIOCONFÉRENCE

Organisée par TECH XV / IFER avec Mickaël Campo

PROGRAMMATION

WEBCONFÉRENCE - 16 MARS 2021

INTERVENANT

Mickaël CAMPO – Maitre de conférences à la faculté des sciences du sport de Dijon, Préparateur mental des équipes de France de rugby et responsable scientifique du Pôle Préparation Mentale et Accompagnement des Staffs (PMAS) à la FFR.

OBJECTIFS

En quoi la préparation mentale est pertinente aujourd'hui dans le monde du rugby ? Qu'est-ce que la dimension mentale aujourd'hui dans un sport collectif ? Quel est l'intérêt pour le jeu rugby ?

Ces différents points seront abordés à travers l'exemple de la gestion du leadership et de l'expérience de Mickaël CAMPO au sein des équipes de France.

CONTENU

<u>Présentation de la dimension mentale :</u>
Comment elle se structure ? Les différents aspects mentaux ?

<u>Focus sur la gestion du leadership :</u>
Qu'est-ce que le leadership ? Les différents modèles existants sur le leadership ? Les pratiques actuelles ?

Démonstration pratique sur ce qui se fait aujourd'hui au sein des équipes de France de rugby (inviter les clubs à se structurer dans ce domaine).

PUBLIC

Membre de staffs techniques de tous niveaux

RENSEIGNEMENTS

Contactez-nous au **06 44 34 74 68**
marie.guionnet-ruscassie@techxv.org

IFER
INSTITUT DE FORMATION DES ENTRAÎNEURS DE RUGBY

TECHXV
REGROUPEMENT DES ENTRAÎNEURS ET DES ÉDUCATEURS DE RUGBY