



La réathlétisation, QUI FAIT QUOI ?

Cette formation s'adresse aux préparateurs physiques et aux entraîneurs qui sont ou ont été en activité professionnelle dans le domaine de l'entraînement et/ou de la préparation physique de sportifs ou d'équipe de haut niveau.

L'objectif est de comprendre la démarche de la réathlétisation (le principe et la philosophie), poursuivre le travail autour de la blessure et avoir un éclairage sur un type de blessure en particulier, le genou.

INTERVENANT :

Olivier Maurelli, PhD, MCA, UFR Staps Montpellier

Chercheur associé au laboratoire Dynamique Musculaire et Métabolisme

Responsable Recherche et Performance - Fédération Française de Handball

PUBLIC :

Tous membres de l'encadrement sportif.
20 personnes maximum.

COÛT :

280 € (prise en charge possible pour les OPCO).

DATE :

31 mai 2022.

LIEU :

Toulouse - Stade Ernest-Wallon.

SUIVI PÉDAGOGIQUE :

Attestation de présence.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Formation réalisée en présentiel (exposés, cas pratiques, synthèse).

Le support de cours sera fourni à chaque stagiaire.

CONTENU DE LA FORMATION

Qui fait quoi autour de la blessure

- ◆ collaboration de tous les acteurs de réathlétisation autour du joueur blessé (quel périmètre pour chaque personne ? comment se positionner en tant que préparateur physique ?)
- ◆ l'implication du préparateur physique dans le suivi de la prise en charge du blessé

La démarche de la réathlétisation

- ◆ principe et philosophie
- ◆ repositionnement des termes rééducation, réhabilitation et réathlétisation
- ◆ méthodologie et planification de la réathlétisation

Éclairage autour de la blessure du genou

- ◆ qui fait quoi ?
- ◆ périmètre de chacun des acteurs du staff
- ◆ optimiser le chemin de retour à la performance en collaboration avec les différents acteurs
- ◆ échanges et débats avec les participants