



INITIATION AUX TECHNIQUES D'ANALYSE VIDÉO

La composante vidéo et l'analyse vidéo est de plus en plus présente dans le sport d'aujourd'hui.

Au travers de cette formation, animée par Serge Fourquet - analyste vidéo de l'UBB - vous retrouverez toutes les composantes de l'analyse vidéo, de la caméra à la mise en place d'une séance vidéo et ses applications terrain.

Vous aurez une méthodologie et une application pratique que vous pourrez faire à partir de vos propres vidéos. Conscient du coût des logiciels souvent trop important pour la plupart des clubs, toute la formation est basée sur des logiciels entièrement gratuits mais performants.

◇ **PUBLIC CONCERNÉS**

Membres de l'encadrement sportif salariés de la branche sport

◇ **PRÉ-REQUIS**

Aucun

◇ **DATE ET DURÉE**

20 et 21 Mai 2021

◇ **LIEU DE LA FORMATION**

En visioconférence

◇ **PRISE EN CHARGE**

Catalogue Branche Sport de l'AFDAS

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de maîtriser les bases de l'analyse vidéo

CONTENU DE LA FORMATION

- Analyser les feedback / séquences vidéo pour améliorer les performances
- Favoriser la réathlétisation de l'athlète après une blessure
- Identifier ses besoins
- Connaître et utiliser les outils vidéos (initiation sur la base de logiciels gratuits)
- Création et réalisation de séances individuelles et collectives
- Intégration de vidéos, schémas, statistiques dans le projet sportif du club

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pour la présentation des logiciels, la méthode pédagogique sera démonstrative puis active avec des temps d'échanges et de travail collaboratif.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le stagiaire remettra au formateur un montage vidéo sur la thématique de son choix d'une durée d'environ 12 minutes.