

# Connaître LES TECHNIQUES D'ANALYSE VIDÉO

Au travers de cette formation, vous comprendrez l'utilité et la valeur ajoutée de l'analyse vidéo dans le cadre de l'entraînement d'une équipe en utilisant des logiciels gratuits tels que LONGOMATCH et KINOVEA.

Vous allez également apprendre à créer des grilles d'analyse et réaliser les contenus vidéos et statistiques sur la base de ces grilles.

Enfin, vous serez en mesure d'effectuer un montage vidéo par thématiques.



## CONTENU DE LA FORMATION

### Les tenants et aboutissement de l'analyse vidéo

- ◆ expliquer pourquoi et comment on fait de l'analyse vidéo
- ◆ choisir les indicateurs les plus importants pour un projet sportif

### Création de la grille d'analyse

- ◆ créer une grille d'analyse avec les boutons de base en fonction des différents critères (LONGOMATCH / KINOVEA)
- ◆ créer des équipes et les paramétrer
- ◆ apprendre à découper les matchs avec LONGOMATCH
- ◆ modifier la grille d'analyse avec les boutons accessoires

### Analyse d'un match

- ◆ analyser un match en fonction des thèmes choisis
- ◆ décrire les principes de bases du fonctionnement de LONGOMATCH
- ◆ utiliser la timeline de LONGOMATCH

### Création de clips vidéo pour un séance

- ◆ sélectionner des vidéos et faire une présentation
- ◆ sélectionner des vidéos et faire un clip (accessible sur Internet)

### Structuration des présentations

- ◆ insérer des titres ou des séparations entre les différents thèmes
- ◆ sélectionner ces clips par rapport à des critères de filtres collectifs et individuels
- ◆ sélectionner les clips associés à des joueurs et en faire une analyse

### Traitement des statistiques

- ◆ exploiter les statistiques de LONGOMATCH
- ◆ exporter et structurer des statistiques dans Excel
- ◆ formaliser un document clair pour dégager des tendances
- ◆ présenter des exemples de rapports statistiques
- ◆ utiliser les principales fonctions de l'outil KINOVEA

### INTERVENANT :

Serge Fourquet, analyste de la performance de l'Union-Bordeaux-Bègles.

### PUBLICIC :

Éducateurs sportifs, analystes, cadres techniques, encadrants des activités physiques et sportives.

### PRÉREQUIS :

Connaissance de l'environnement numérique pour suivre la formation en distanciel (Excel et Power-Point).

### COÛT :

560€ (prise en charge possible par l'OPCO, Pôle Emploi et autres).

### DATE :

10 et 11 juillet 2023.

### ORGANISATION :

14 heures en visio via la plateforme Zoom.

### SUIVI PÉDAGOGIQUE :

Questionnaire d'évaluation et attestation de fin de formation.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Exercices pratiques et mises en situation, échanges participatifs basés sur la pratique professionnelle des participants et du formateur.