

# FORMATION INITIATION ANALYSE VIDÉO

La composante vidéo et analyse vidéo est de plus en plus présente dans le rugby aujourd'hui.

Au travers de cette formation, animée par Serge Fourquet, analyste vidéo de l'UBB, vous retrouverez toutes les composantes de l'analyse vidéo, de la caméra à la mise en place d'une séance vidéo et ses applications terrain.

Vous aurez une méthodologie et une application pratique que vous pourrez faire à partir de vos propres vidéos. Conscient du coût des logiciels souvent trop important pour la plupart des clubs, toute la formation est basée sur des logiciels entièrement gratuits mais performants.

- 01 Analyser une vidéo
- 02 Réalisation de statistiques
- 03 Création et réalisation de séances individuelles et collectives
- 04 Intégration de vidéos, schémas, statistiques dans le projet sportif du club

## MÉTHODOLOGIE DE L'ANALYSE VIDÉO

Pourquoi faire de l'analyse vidéo ? Comment présenter un montage vidéo ? Les statistiques collectives, individuelles.

## CRÉER ET EXPLOITER DES STATISTIQUES

Sur quelles données ? À partir de quelles séquences vidéo ? Comment les traiter ? Comment les communiquer ?

## PRÉSENTATION ET MANIPULATION

Découpe d'un match, travail sur les séquences découpées, création d'une séance vidéo, création de statistiques.

**PRÉREQUIS :** aucun

**DATE :** 28 et 29 juillet 2022 en visioconférence

**HORAIRES :** 1<sup>er</sup> jour : 10h-13h / 14h-18h - 2<sup>ème</sup> jour : 09h-13h / 14h-17h

**COÛT :** 560€ (hors frais annexe)

**PRISE EN CHARGE :** Possibilité sur les fonds de formation via l'OPCO de votre structure

**EFFECTIF :** 6 personnes maximum

**MOYENS PÉDAGOGIQUES :** exercices pratiques et mises en situation avec des échanges participatif basés sur la pratique professionnelle des participants et du formateur. Un support de cours sera fourni à chaque stagiaire.

**MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :** questionnaire de positionnement transmis aux participants 2 semaines avant la session. Il permet la présentation des futur(e)s stagiaires et une analyse des besoins et des objectifs de progrès. Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de stage ainsi qu'une attestation de fin de formation.