



INSTITUT DE FORMATION DES  
ENTRAÎNEURS DE RUGBY



REGROUPEMENT DES ENTRAÎNEURS  
ET DES ÉDUCATEURS DE RUGBY



## FORMATION « DÉVELOPPER SON POTENTIEL MANAGÉRIAL »



**Membres de staff en inter-contrat**



**Les 5 et 6 octobre 2022**  
*soit 14 heures*



**Dans les locaux de TECH XV**  
*4 rue Jules Raimu - 31200 Toulouse*



**Coûts pédagogiques et frais annexes financés à 100% dans le cadre de la CARE (Commission d'Aide à la Reconversion des Entraîneurs)**  
*Une participation de 150 euros sera demandée*



**Denis Troch**

*Formateur en coaching, performance mentale et dynamique de groupe*



**Se défaire des interférences négatives afin de tirer un maximum de son potentiel**

*Gestion du stress et des émotions, confiance et estime de soi, cohésion d'équipe, prise de décision et gestion de crise, intuition et réflexion*



**Démarche pédagogique interactive et conviviale**  
*Apprentissage d'outils simples et applicables sur le terrain au retour de la formation*