

FORMATION INITIATION ANALYSE VIDÉO



La composante vidéo et analyse vidéo est de plus en plus présente dans le rugby aujourd'hui.

Au travers de cette formation, animée par Serge Fourquet - analyste vidéo de l'UBB - et en collaboration avec l'IFER (Institut de Formation des Entraîneurs de Rugby), vous retrouverez toutes les composantes de l'analyse vidéo, de la caméra à la mise en place d'une séance vidéo et ses applications terrain.

Vous aurez une méthodologie et une application pratique que vous pourrez faire à partir de vos propres vidéos. Conscient du coût des logiciels souvent trop important pour la plupart des clubs, toute la formation est basée sur des logiciels entièrement gratuits mais performants.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

01

Analyser une vidéo

02

Réalisation de statistiques

03

Création et réalisation de séances individuelles et collectives

04

Intégration de vidéos, schémas, statistiques dans le projet sportif du club

MÉTHODOLOGIE DE L'ANALYSE VIDÉO

Pourquoi faire de l'analyse vidéo ?
Comment et quand ? Comment présenter un montage vidéo ?
Les statistiques collectives, individuelles

PRÉSENTATION ET MANIPULATION

Découpe d'un match
Travail sur les séquences découpées
Création d'une séance vidéo
Création de statistiques

CRÉER ET EXPLOITER DES STATISTIQUES

Sur quelles données ?
À partir de quelles séquences vidéo ?
Comment les traiter ?
Comment les communiquer ?

PRÉREQUIS : aucun

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES : formation réalisée en présentiel ou à distance selon la formule retenue / Exercices pratiques et mises en situation / Échanges basés sur la pratique professionnelle des participants et du formateur, formation progressive en mode participatif / Support de cours fourni à chaque stagiaire

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION : questionnaire de positionnement transmis aux participants 2 semaines avant la session. Il permet la présentation des futur(e)s stagiaires et une analyse des besoins et des objectifs de progrès. Quiz d'évaluation des connaissances sur le thème qui sera repris en fin de formation pour mesurer les écarts / Feuille de présence / Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de stage / Attestation de fin de formation

CALENDRIER SAISON 2021/2022

1 et 3 Décembre 2021
(catalogue AFDAS en visio)

COÛT

560€
(hors frais annexes)

EFFECTIF

6 personnes maximum

PRISE EN CHARGE

Possibilité sur les fonds de formation via l'OPCO de votre structure

HORAIRES

1^{er} jour : 10h-13h / 14h-18h
2^{ème} jour : 09h-13h / 14h-17h