

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Reportage Stade 2 - Dopage dans le Rugby

Suite au reportage sur le dopage diffusé dans le cadre de l'émission Stade 2 sur France 2 du dimanche 30 Octobre 2016, nous nous permettons de vous faire part de notre point de vue en tant que représentant des Préparateurs Physiques au Comité Directeur de TECH XV.

Comme dans les autres évocations journalistiques ou livresques de ces derniers mois sur le dopage, ce reportage cultive avec outrance l'amalgame et le mélange des genres. Compléments alimentaires, absorption de produits lourds, dopage des joueurs généralisé et organisé par les staffs des clubs, incitation dans les centres de formation, drogues diverses, médicalisation excessive, escroquerie à l'assurance maladie... l'évocation de ces pratiques interpellent assurément et suscitent stupeur et colère chez tous les amoureux du sport, proches ou éloignés des problématiques de la pratique du haut niveau.

Le dopage en sport est -comme on a coutume de le dire- un fléau quel que soit le niveau de pratique. Nous sommes et avons été parmi les premiers à attirer l'attention sur ses méfaits et à tirer le signal d'alarme sur les prises dangereuses de produits interdits. Nous ne pouvons donc être soupçonnés de complaisance ou de laxisme en ce domaine.

Ces pratiques déviantes, ou tout du moins excessives, ont été accrues et confortées depuis l'arrivée dans le rugby Français de quelques joueurs issus d'autres cultures et par la fréquentation de certaines salles de sports où nos joueurs ont été parfois confrontés à d'autres *us et coutumes*.

L'avènement des moyens de communication comme le net -où on peut aisément se procurer toutes sortes de produits- n'y est pas non plus étranger.

Le développement du rugby professionnel et son hypermédiation font rêver de plus en plus de jeunes et leurs parents en attirant de plus en plus de postulants ainsi que de « *conseillers* » en tout genre.

Les « *croyances* » de certains sur les prises de poids, alors que c'est surtout les qualités de « *force-vitesse-endurance* » qui sont à développer et non uniquement la prise de masse corporelle -qui n'en est souvent que la conséquence- peuvent être aussi incitatrices aux prises de compléments alimentaires débouchant sur des produits interdits.

Il nous semble dangereux de faire des amalgames. Le dopage existe certes, mais il n'est ni organisé ni institutionnalisé dans nos clubs. Il faut le combattre avec d'autres armes que des reportages ou articles tapageurs où au final rien de précis n'est rapporté, simplement des « *on dit* » ou des témoignages de deux individus en détresse dont les problèmes personnels semblent dépasser largement le cadre du dopage.

Les joueurs doivent avoir au sein des staffs des référents qui puissent répondre à leurs questions et préoccupations tels que des entraîneurs sur le plan technico-tactique, des

préparateurs physiques, des médecins et nutritionnistes ; chacun intervenant dans son domaine de compétences sans mélange des genres là aussi.

Il nous faut développer par le biais des formations d'entraîneurs l'idée fondamentale qu'une bonne nutrition, un entraînement adapté intelligent et bien construit à tous les âges de l'évolution permettent quand on en a le talent de poursuivre avec quelques chances la quête vers le haut niveau ou tout du moins vers son meilleur niveau dans le respect de l'éthique sportive.

Ce n'est pas servir le sport, ses pratiquants, ses entraîneurs, ses préparateurs physiques, ses dirigeants –tous éducateurs- et ses supporters que de véhiculer des idées erronées, « *tous dopés* » synonyme du célèbre « *tous pourris* ».

Gilbert Gascou
Préparateur Physique

Alexis Dejardin
Préparateur Physique

Contact :

Tom Chollon
01 55 07 87 43

Alain Gaillard
06 50 17 38 86