

Journées de formation : Changement – Autonomie - Communication

26 et 27 MAI 2015

TECH XV-IFER

Co/LNR 25-27 Avenue de Villiers 75017 Paris

Contact :

cindy.vieira@techxv.org

marion.pelissie@techxv.org

nils.gouisset@techxv.org

01 55 07 87 43

01 55 07 87 45

Présentation

TECH XV et l'IFER lancent leur premier séminaire pour les entraîneurs disponibles afin d'étudier différentes thématiques et d'inculquer certaines compétences qui sont le changement et l'autonomie, la gestion de crise et l'estime de soi.

Ce séminaire est intitulé « Journées de Formation-Changement-Autonomie-Communication ».

Les 2 Journées de formation ont pour objectifs d'inculquer au participant :

- Appréhender et conduire le changement dans le chaos et la complexité.
- Maîtriser les outils de l'autonomie.
- Habiter progressivement, au cours de ces 2 jours, une posture permettant de gérer plus sereinement et efficacement les relations interpersonnelles.
- Etre aligné, avoir une posture d'entraîneur manager.

Thèmes de la formation

Ce séminaire se portera sur 4 axes :

- Motivation Personnelle / Estime de soi : Aider l'entraîneur à retrouver confiance et motivation personnelle pour repartir sur de nouveaux projets.
- Gestion de crise : Apprendre à gérer une situation de crise en club et à communiquer dans ce type de situation.
- Apprendre à rester positif et à savoir rebondir.
- Désaccord/Accord.

Méthode de travail

Les journées d'interventions seront assurées par Denis Troch. Elles seront adaptées en intelligence de situation en fonction de la dynamique du groupe. Elles alterneront les mises en situations, la réflexion individuelle, le travail en groupe ainsi que des apports théoriques.

Un guide des principaux thèmes qui seront traités est donné dans le livret pédagogique (Outils H-Cort).

Période et durée

Le stage a eu lieu le **mardi 26 et mercredi 27 Mai à Paris.**

La formation est composée d'environ 15h de travail sur les 2 jours.

Elle a débuté le Mardi 26 Mai à 10h et a pris fin le Mercredi 27 Mai à 16h.

Lieu

Le séminaire a eu lieu pour la journée du Mardi à l'IBIS PARIS BASTILLE OPERA, 15 rue Bréguet 75011 PARIS.

Pour le Mardi soir et le Mercredi, la deuxième partie du séminaire a pris place au restaurant le J'GO, situé au 4, rue Drouot 75009 PARIS.

ANIMATEUR DE LA FORMATION

Denis Troch

Directeur général d'H-Cort Performance

Denis Troch, fondateur et président directeur général de H-Cort Performance, est un ancien entraîneur de football français (Paris Saint-Germain, Amiens FC, Le Havre AC, etc.)

Son activité principale est le coaching, la performance mentale et la dynamique de groupe.

Actuellement il accompagne dans ces thématiques l'équipe de rugby de l'ASM Clermont Auvergne.

Denis Troch intervient auprès des entreprises, des universités, des fédérations sportives et des organisations sportives (Bouygues Telecom, La Française des Jeux, Le Crédit du Nord etc.)