

# CATALOGUE DE FORMATION

## SPIRAL

C'est une plateforme 100% Web que l'IFER utilise et qui permet la création et la diffusion de contenus de formation sur internet.

Après identification, les utilisateurs accèdent à un espace de travail personnalisé suivant leurs profils et leurs droits.

Lors de son inscription à Spiral par l'intermédiaire de l'IFER, un entraîneur a accès à une veille technique (vidéos d'exercices classées par thèmes), des séances d'entraînement et de préparation physique ou encore des tutos sur l'analyse vidéo...

Cette solution offre la possibilité aux entraîneurs de se former au rythme de leur choix grâce à des cours ludiques et interactifs qui s'appuient sur des formats numériques hétérogènes (vidéos, images, forums, cours écrits etc.)

<http://www.ifer.univ-lyon1.fr>

**1**

---

MANAGEMENT D'ÉQUIPE

**2**

---

HALTÉROPHILIE

**3**

---

LEADERS DE JEU

# 1

## MANAGEMENT D'ÉQUIPE

L'objectif de cette formation est de développer la notion de management d'équipe grâce à la prise de conscience de la puissance des valeurs comme fondement d'une équipe et d'un groupe.

Ces cours, très riches, offrent la possibilité aux utilisateurs de manager les ressources humaines grâce à des techniques participatives fondées sur la cohésion d'équipe.

Ces modules ont également été élaborés au travers des nombreuses expériences d'Olivier Nier (entraîneur d'équipes pros, amateurs, nationales) toujours dans l'optique de créer de l'échanges entre les techniciens et une communauté apprenante.



5 modules



Ouvert sur Spiral



Formation générale transposable



Autofinancement : 60€  
Fonds de formation : 150€



1h-1h15 par module

# 2

## HALTÉROPHILIE

Inspirée des démonstrations de Franck Collinot lors du second séminaire des préparateurs physiques à Toulon en Mai 2017, ces cours sont composés de tous les éléments techniques de l'haltérophilie.

Cette formation est composée de 4 modules dans lesquels se succèdent éléments techniques, exercices et consignes de sécurité... pour une meilleure pratique et compréhension des techniques d'haltérophilie.

Ces successions d'échanges et de cours – sous format vidéo – s'achèvent par la présentation de la planification et du transfert de l'haltérophilie à la pratique du rugby (touche et échanges sur la mêlée).



4 modules



Ouvert sur Spiral



Formation spécifique



Autofinancement : 30€  
Fonds de formation : 75€



45 min-1h par module

# 3

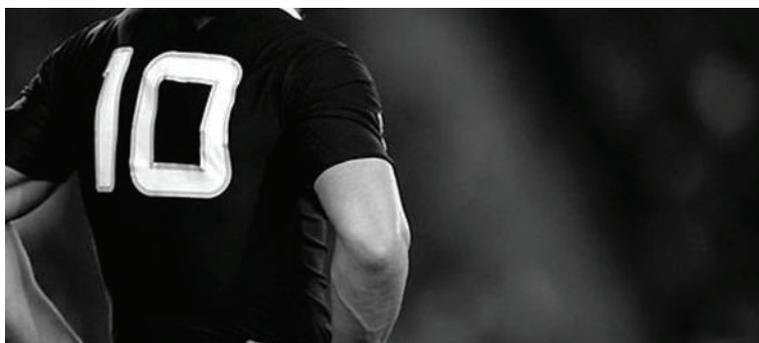
## LEADERS DE JEU

Cette formation est composée de 4 modules (dont un en accès libre) et sera suivie en Septembre 2017 d'un «Outil de Formation» composé de quizz pour les leaders de jeu.

Elle s'intègre parfaitement à la volonté de l'IFER de développer, sur les prochaines années, ce sujet capital pour le rugby français.

Ce travail s'appuie sur des données récoltées auprès des entraîneurs mais c'est également une réponse aux demandes qui émergent du terrain à propos des leaders de jeu.

Cette formation permettra aux entraîneurs de comprendre comment être efficace dans les échanges avec leurs leaders de jeu et interpréter ces communications et leurs enjeux.



4 modules



Ouvert sur Spiral Mi-Juillet



Formation spécifique



Autofinancement : 70€  
Fonds de formation : 150€



1h-1h30 par module

## CONTACT

Nils GOUISSET

Responsable IFER

06 09 85 13 51

[nils.gouisset@techxv.org](mailto:nils.gouisset@techxv.org)

Jérémy ARGUSA

Chargé de Mission Formation

07 77 94 42 89

[jeremseb@hotmail.fr](mailto:jeremseb@hotmail.fr)



IFER – INSTITUT DE FORMATION DES ENTRAÎNEURS DE RUGBY

c/o LIGUE NATIONALE DE RUGBY

25-27 avenue de Villiers – 75017 Paris

Tél. : 01 55 07 87 45