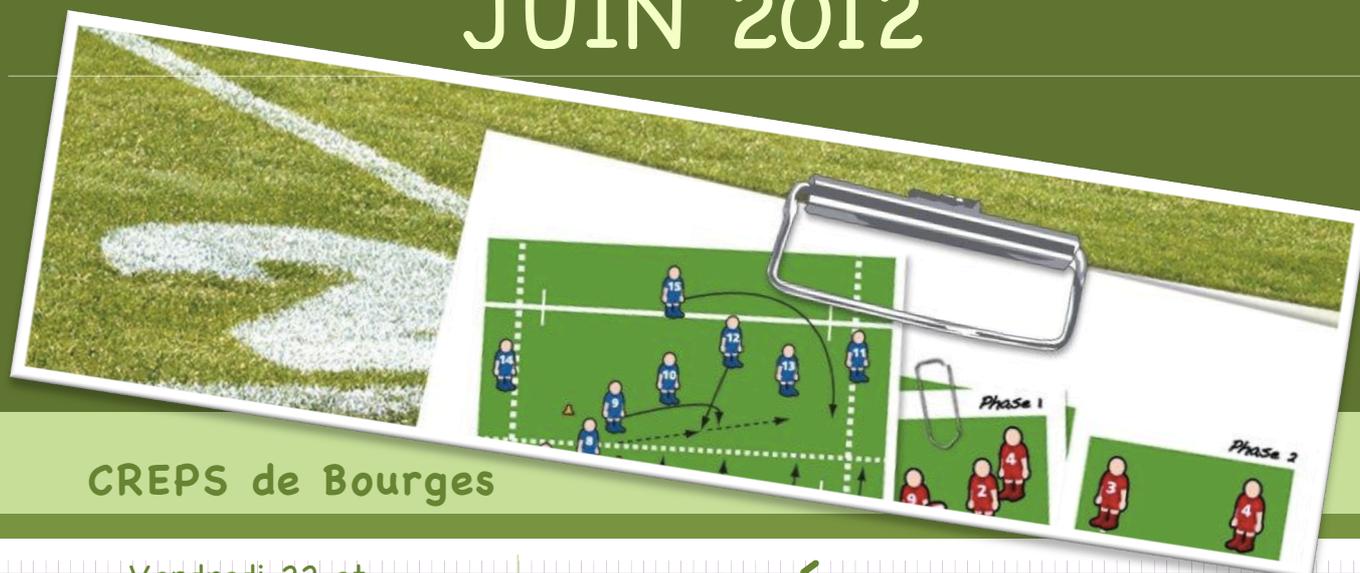


SÉMINAIRE ENTRAÎNEURS

JUIN 2012



CREPS de Bourges

Vendredi 22 et
Samedi 23 Juin

Vendredi 10^h Accueil des participants

Vendredi 10^h30 – 13^h00 Le **management** et la **transversalité** avec d'autres disciplines
Interventions de professionnels

Vendredi 14^h30 – 18^h30 **Questions techniques** « Forum » Annonce des interrogations
Echanges entre les stagiaires et les référents techniques

Samedi 9^h00 – 12^h30 **Questions techniques** « Forum » Réflexion sur axes de réponse
Mise en commun

Samedi 14^h00 – 16^h30 **L'intégration de la préparation physique dans l'entraînement**
Intervention de David

PRÉSENTATION

La formation d'un entraîneur n'est jamais aboutie et c'est dans cette optique que **l'institut de formation des entraîneurs de rugby (IFER)** met en place **en collaboration avec l'organisme FORMASAT** un séminaire à destination des entraîneurs de rugby des secteurs Professionnel, Fédéral et Centre de Formation.

L'**IFER** et **FORMASAT** mettent l'accent sur la formation « personnalisée ». Le « forum » sera l'occasion pour les entraîneurs de trouver des réponses à leurs interrogations techniques.

Durant ces 2 journées, différents thèmes seront abordés :

- Les **questions techniques rugby** que rencontrent les entraîneurs seront traitées, sous la forme d'un « **Forum** » et de **tables rondes**.
- Tandis que le **management des joueurs** et **l'intégration de la préparation physique** se feront grâce à des **interventions** et mise en pratique (terrain).



Institut de Formation des Entraîneurs de
Rugby
c/o LNR - 3 rue de Liège - 75009 PARIS

Sujets de la formation

Participants

- Entraîneurs secteur Pro
- Entraîneurs Centres de Formation
- Entraîneurs Secteur Fédérale
- Entraîneurs Comités (CRT, CTR et entraîneurs sélections)



Tarifs et informations sur le financement

Le coût du séminaire s'élève à :

- 220 € pour le financement libre
- 350€ pour le financement sur la formation continue

Ce coût comprend :

- L'hébergement
- La restauration
- Les frais pédagogiques

Vous pouvez demander une prise en charge auprès des OPCA où cotisent vos employeurs respectifs sur les fonds de formations auxquels vous avez droit.

Le management des joueurs avec une transversalité

Après une présentation du management des clubs professionnels de rugby, plusieurs intervenants compareront avec le management d'autres disciplines sportives professionnelles, telles que le football, le basketball, le handball,...

Sujets Techniques

A partir de vos questions et après des échanges entre techniciens, le « Forum », vous permettra, de trouver des réponses à vos interrogations techniques auxquelles vous faites face au quotidien.

1^{ère} partie : Le recueil des points techniques

A partir des questions que vous aurez préalablement formulées lors de votre inscription, des groupes de travail seront composés.

2^{ème} partie : Les Tables rondes animées par des référents techniques

Au travers de ces groupes, les référents techniques proposeront des axes de réflexion pour qu'à travers des échanges les participants trouvent les réponses à leur questionnement.

3^{ème} partie : Le Bilan

Mise en commun des axes de réponses des différents groupes de travail.

Intégration de la préparation physique

David FLEURENCE, formateur FORMASAT, entraîneur de rugby et spécialiste de la préparation physique, interviendra sur l'intégration et la planification de la préparation physique



FORMASAT

**4, rue du Carbone - 45100 Orléans La Source
Tél. : 02.38.49.88.10 - contact@formasat.fr**